



Grand Prix Puchar Polski  
O wi cim, 27/ - 28/4/2013



Konkurencja 31  
28/4/2013 - 9:31

Kobiet, 400m dowolny

14 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
1. Burska Justyna 50m: 100m: 1:04.89	95 Pi tka Konstantynów Ł. 150m: 200m: 2:11.52	<b>4:19.73</b> 250m: 300m: 3:16.56	780	1:04.89 350m: 400m: 4:19.73	1:06.63	1:05.04	1:03.17
2. Zachoszcz Joanna 50m: 100m:	93 AZS UWM Olsztyn 150m: 200m: 2:11.31	<b>4:20.20</b> 250m: 300m: 3:16.41	776	350m: 400m: 4:20.20	1:05.10		1:03.79
3. Wasilewska Barbara 50m: 100m: 1:04.94	94 Omega Kleszczów 150m: 200m: 2:12.44	<b>4:24.33</b> 250m: 300m: 3:18.91	740	1:04.94 350m: 400m: 4:24.33	1:07.50	1:06.47	1:05.42
4. Czerniak Monika 50m: 100m: 1:04.62	92 AZS UWM Olsztyn 150m: 200m: 2:12.41	<b>4:26.02</b> 250m: 300m: 3:19.51	726	1:04.62 350m: 400m: 4:26.02	1:07.79	1:07.10	1:06.51
5. Bernat Aleksandra 50m: 100m: 1:04.75	90 Warta Pozna 150m: 200m: 2:12.31	<b>4:28.15</b> 250m: 300m: 3:20.88	709	1:04.75 350m: 400m: 4:28.15	1:07.56	1:08.57	1:07.27
6. Wiekł Manuela 50m: 100m: 1:06.11	92 AZS UWM Olsztyn 150m: 200m: 2:13.77	<b>4:28.68</b> 250m: 300m: 3:21.19	705	1:06.11 350m: 400m: 4:28.68	1:07.66	1:07.42	1:07.49
7. Karpisz Milena 50m: 100m: 1:05.59	97 Pi tka Konstantynów Ł. 150m: 200m: 2:13.97	<b>4:32.77</b> 250m: 300m: 3:23.53	673	1:05.59 350m: 400m: 4:32.77	1:08.38	1:09.56	1:09.24
8. Kunka Kamila SO 50m: 100m: 1:06.42	96 Unia O wi cim 150m: 200m: 2:17.25	<b>4:33.43</b> 250m: 300m: 3:27.05	669	1:06.42 350m: 400m: 4:33.43	1:10.83	1:09.80	1:06.38
9. Nienakłowska Natalia 50m: 100m: 1:06.76	96 Polonia Warszawa 150m: 200m: 2:16.50	<b>4:34.51</b> 250m: 300m: 3:26.30	661	1:06.76 350m: 400m: 4:34.51	1:09.74	1:09.80	1:08.21
10. Orczykowska Wioletta SK 50m: 100m: 1:07.22	97 Limanowa-swim 150m: 200m: 2:17.79	<b>4:36.12</b> 250m: 300m: 3:28.64	649	1:07.22 350m: 400m: 4:36.12	1:10.57	1:10.85	1:07.48
11. Ulatowska Alicja 50m: 100m: 1:05.23	96 Unia O wi cim 150m: 200m: 2:15.26	<b>4:36.58</b> 250m: 300m:	646	1:05.23 350m: 400m: 4:36.58	1:10.03		
12. Piechota Paulina 50m: 100m: 1:06.71	99 UKS 190 Łód 150m: 200m: 2:17.43	<b>4:36.82</b> 250m: 300m: 3:27.58	644	1:06.71 350m: 400m: 4:36.82	1:10.72	1:10.15	1:09.24
13. Zbrojewska Michalina 50m: 100m: 1:07.29	96 Pi tka Konstantynów Ł. 150m: 200m: 2:17.03	<b>4:36.95</b> 250m: 300m: 3:27.81	643	1:07.29 350m: 400m: 4:36.95	1:09.74	1:10.78	1:09.14
14. Rudawska Adrianna 50m: 100m: 1:06.65	96 Olimpijczyk 23 Lublin 150m: 200m: 2:16.70	<b>4:37.10</b> 250m: 300m: 3:27.10	642	1:06.65 350m: 400m: 4:37.10	1:10.05	1:10.40	1:10.00
15. Bartoszek Joanna 50m: 100m: 1:07.94	96 AZS AWF Katowice 150m: 200m: 2:19.30	<b>4:39.71</b> 250m: 300m: 3:29.08	625	1:07.94 350m: 400m: 4:39.71	1:11.36	1:09.78	1:10.63
16. Nita Anna 50m: 100m: 1:06.99	97 Pi tka Konstantynów Ł. 150m: 200m: 2:18.74	<b>4:40.75</b> 250m: 300m: 3:30.54	618	1:06.99 350m: 400m: 4:40.75	1:11.75	1:11.80	1:10.21
17. S dłak Katarzyna 50m: 100m: 1:07.70	94 Orka Zamo 150m: 200m: 2:19.00	<b>4:42.35</b> 250m: 300m: 3:30.98	607	1:07.70 350m: 400m: 4:42.35	1:11.30	1:11.98	1:11.37
18. Jankowska Klaudia 50m: 100m: 1:08.16	98 GIM 92 Ursynów 150m: 200m: 2:20.93	<b>4:43.41</b> 250m: 300m: 3:33.39	600	1:08.16 350m: 400m: 4:43.41	1:12.77	1:12.46	1:10.02
19. Lewandowska Paulina SO 50m: 100m: 1:10.16	96 Unia O wi cim 150m: 200m: 2:22.69	<b>4:45.15</b> 250m: 300m: 3:35.32	589	1:10.16 350m: 400m: 4:45.15	1:12.53	1:12.63	1:09.83



Grand Prix Puchar Polski  
O wi cim, 27/ - 28/4/2013



Konkurencja 31, Kobiet, 400m dowolny, 14 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
20. Szyma ska Monika	96 Omega Kleszczów	<b>4:45.69</b>	586	1:08.56	1:12.47	1:12.65	1:12.01
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:08.56	200m: 2:21.03	300m: 3:33.68	400m: 4:45.69				
21. Bajorska Dorota SO	94 Unia O wi cim	<b>4:45.81</b>	585	1:08.17	1:12.03	1:12.97	1:12.64
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:08.17	200m: 2:20.20	300m: 3:33.17	400m: 4:45.81				
22. wi kała Olga SO	96 Unia O wi cim	<b>4:47.26</b>	577	1:08.71	1:12.93	1:13.25	1:12.37
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:08.71	200m: 2:21.64	300m: 3:34.89	400m: 4:47.26				
23. Kondrasiuk Małgorzata	98 GIM 92 Ursynów	<b>4:48.37</b>	570	1:08.97	1:12.28	1:13.68	1:13.44
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:08.97	200m: 2:21.25	300m: 3:34.93	400m: 4:48.37				
24. Nieszporek Wiktoria	99 UKS 190 Łód	<b>4:49.90</b>	561	1:10.30	1:13.31	1:14.05	1:12.24
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:10.30	200m: 2:23.61	300m: 3:37.66	400m: 4:49.90				
25. Pankowska Wiktoria SO	98 Unia O wi cim	<b>4:50.19</b>	559	1:10.00	1:13.74	1:13.72	1:12.73
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:10.00	200m: 2:23.74	300m: 3:37.46	400m: 4:50.19				
26. Haspert Dorota SO	98 Unia O wi cim	<b>4:50.24</b>	559	1:09.61	1:14.24	1:14.15	1:12.24
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:09.61	200m: 2:23.85	300m: 3:38.00	400m: 4:50.24				
27. Szynal Ludwika	94 Skarpa Lublin	<b>4:50.34</b>	558	1:09.00	1:13.22	1:13.31	1:14.81
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:09.00	200m: 2:22.22	300m: 3:35.53	400m: 4:50.34				
28. Szczymbak Kornelia SO	96 Jordan Kraków	<b>4:50.67</b>	556	1:09.56	1:14.48	1:13.74	1:12.89
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:09.56	200m: 2:24.04	300m: 3:37.78	400m: 4:50.67				
29. Skwarska Karolina	99 MZOS Płock	<b>4:50.68</b>	556	1:09.41	1:14.75	1:14.49	1:12.03
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:09.41	200m: 2:24.16	300m: 3:38.65	400m: 4:50.68				
30. Aleksandrowicz Arleta	96 Olimpijczyk Suwałki	<b>4:51.90</b>	549	1:09.63	1:13.68	1:14.35	1:14.24
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:09.63	200m: 2:23.31	300m: 3:37.66	400m: 4:51.90				
31. Bernat Gabriela	99 Skarpa Lublin	<b>4:52.69</b>	545	1:10.40	1:14.97	1:15.10	1:12.22
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:10.40	200m: 2:25.37	300m: 3:40.47	400m: 4:52.69				
32. Rzonca Patrycja	99 Pi tka Konstantynów Ł.	<b>4:52.91</b>	544	1:08.41	1:16.22	1:14.83	1:13.45
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:08.41	200m: 2:24.63	300m: 3:39.46	400m: 4:52.91				
33. Ilcewicz Edyta	96 Victoria Józefów	<b>4:53.62</b>	540	1:09.72	1:15.11	1:15.98	1:12.81
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:09.72	200m: 2:24.83	300m: 3:40.81	400m: 4:53.62				
34. Pokrywka Karolina	98 UKS 190 Łód	<b>4:54.68</b>	534	1:10.65	1:14.59	1:15.21	1:14.23
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:10.65	200m: 2:25.24	300m: 3:40.45	400m: 4:54.68				
35. Stasinowska Katarzyna	94 Trójka Łód	<b>4:55.19</b>	531	1:11.12	1:16.37	1:16.30	1:11.40
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:11.12	200m: 2:27.49	300m: 3:43.79	400m: 4:55.19				
36. Włodarczyk Ewelina	96 Trójka Łód	<b>4:55.22</b>	531	1:10.35	1:16.05	1:15.69	1:13.13
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:10.35	200m: 2:26.40	300m: 3:42.09	400m: 4:55.22				
37. Kurowska Wanda	98 SMS Galicja Kraków	<b>4:55.42</b>	530	1:12.56	1:16.42	1:14.66	1:11.78
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:12.56	200m: 2:28.98	300m: 3:43.64	400m: 4:55.42				
38. Szczytko Natalia	95 Olimpijczyk Suwałki	<b>4:55.47</b>	530	1:08.00	1:14.86	1:15.99	1:16.62
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:08.00	200m: 2:22.86	300m: 3:38.85	400m: 4:55.47				
39. Król Oliwia	99 Trójka Łód	<b>4:55.78</b>	528	1:11.45	1:16.62	1:15.30	1:12.41
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:11.45	200m: 2:28.07	300m: 3:43.37	400m: 4:55.78				



Grand Prix Puchar Polski  
O wi cim, 27/ - 28/4/2013



Konkurencja 31, Kobiet, 400m dowolny, 14 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
40. Gruszczyska Aleksandra S98	Unia O wi cim	<b>4:56.16</b>	526	1:09.03	1:15.30	1:16.09	1:15.74
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:09.03	200m: 2:24.33	300m: 3:40.42		400m: 4:56.16			
41. Adamowicz Maja	96 Jagiellonka Warszawa	<b>4:56.50</b>	524	1:10.17	1:15.87	1:15.92	1:14.54
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:10.17	200m: 2:26.04	300m: 3:41.96		400m: 4:56.50			
42. Leszczyska Klaudia Julia	99 Fala Niepołomice	<b>4:57.24</b>	520	1:10.80	1:16.24	1:16.25	1:13.95
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:10.80	200m: 2:27.04	300m: 3:43.29		400m: 4:57.24			
43. Zrobek Natalia	99 UKS 190 Łódź	<b>4:59.21</b>	510	1:11.30	1:16.43	1:15.68	1:15.80
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:11.30	200m: 2:27.73	300m: 3:43.41		400m: 4:59.21			
44. Bochecka Wiktoria SO	99 Unia O wi cim	<b>4:59.49</b>	509	2:28.63	1:17.09		
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 2:28.63	200m: 3:45.72	300m:		400m: 4:59.49			
45. Gasin Nadia	98 Ikar Mielec	<b>5:00.58</b>	503	1:11.52	1:16.73	1:17.15	1:15.18
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:11.52	200m: 2:28.25	300m: 3:45.40		400m: 5:00.58			
46. Hasny Marta SR	98 Zryw Opole	<b>5:01.91</b>	497	1:11.63	1:18.30	1:17.95	1:14.03
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:11.63	200m: 2:29.93	300m: 3:47.88		400m: 5:01.91			
47. Redner Sandra	99 Trójka Łódź	<b>5:02.26</b>	495	1:12.42	1:17.86	1:17.56	1:14.42
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:12.42	200m: 2:30.28	300m: 3:47.84		400m: 5:02.26			
48. Osmulska Adriana	98 Skarpa Lublin	<b>5:03.30</b>	490	1:13.87	1:18.24	1:16.63	1:14.56
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:13.87	200m: 2:32.11	300m: 3:48.74		400m: 5:03.30			
49. Gruca Marcelina SO	98 Unia O wi cim	<b>5:03.58</b>	488	1:10.11	1:16.82	1:19.57	1:17.08
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:10.11	200m: 2:26.93	300m: 3:46.50		400m: 5:03.58			
50. Bazyłko Joanna	99 Jagiellonka Warszawa	<b>5:05.19</b>	481	1:11.60	1:20.13	1:18.29	1:15.17
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:11.60	200m: 2:31.73	300m: 3:50.02		400m: 5:05.19			
51. Szkrobocz Martyna	95 UKP Ruda I ska	<b>5:07.97</b>	468	1:11.82	1:17.71	1:19.49	1:18.95
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:11.82	200m: 2:29.53	300m: 3:49.02		400m: 5:07.97			
52. Kapłon Aleksandra	99 Orka Zamość	<b>5:09.34</b>	462	1:09.55	1:17.66	1:22.29	1:19.84
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:09.55	200m: 2:27.21	300m: 3:49.50		400m: 5:09.34			
53. Dudek Sylwia	99 GIM 92 Ursynów	<b>5:09.81</b>	459	1:10.98	1:19.76	1:20.86	1:18.21
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:10.98	200m: 2:30.74	300m: 3:51.60		400m: 5:09.81			
54. Staros Sandra	99 Victoria Józefów	<b>5:09.88</b>	459	1:12.76	1:18.63		
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:12.76	200m: 2:31.39	300m:		400m: 5:09.88			
55. Kolber Roksana SO	98 Unia O wi cim	<b>5:11.31</b>	453	1:13.72	1:18.79	1:20.11	1:18.69
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:13.72	200m: 2:32.51	300m: 3:52.62		400m: 5:11.31			
56. Pabian Agnieszka	96 Korona Kraków	<b>5:11.83</b>	451	1:14.80	1:20.07	1:18.92	1:18.04
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:14.80	200m: 2:34.87	300m: 3:53.79		400m: 5:11.83			
57. Pyrlik Paulina	99 CKiS Skawina	<b>5:19.59</b>	419	1:12.99	1:21.29	1:23.53	1:21.78
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:12.99	200m: 2:34.28	300m: 3:57.81		400m: 5:19.59			
58. Królewicz Konstancja	98 Ikar Mielec	<b>5:20.53</b>	415	1:13.28	1:22.28	1:24.48	1:20.49
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:13.28	200m: 2:35.56	300m: 4:00.04		400m: 5:20.53			
59. Pereira-Mojsa Monika	99 Jagiellonka Warszawa	<b>5:26.96</b>	391	1:15.55	1:24.40	1:25.62	1:21.39
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:15.55	200m: 2:39.95	300m: 4:05.57		400m: 5:26.96			