



4 - MP Masters BLOK IV

17/11/2013 - 9:00

Konkurencja 32  
17/11/2013 - 9:00

Kobiet, 100m motylkowy

20 - 94 lat  
Wyniki

Punkty: DSV Masters 13

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>Kategoria 0</b>						
1.	Wawrzy czak Karolina	90 AZS Uniw. Wrocławski	<b>1:16.18</b>	579	35.59	40.59
2.	Nawrocka Manuela	90 SGGW Warszawa	<b>1:20.40</b>	493	37.37	43.03
3.	Jaworska Monika	90 Masters Korona Kraków	<b>1:26.46</b>	396	40.42	46.04
4.	Zadro na Karolina	92 Masters Korona Kraków	<b>1:26.92</b>	390	39.36	47.56
<b>Kategoria A</b>						
1.	Piekut Anna	88 AZS UWM Masters Olsztyn	<b>1:15.09</b>	618	35.27	39.82
2.	Bolewska Magdalena	84 Toru czyk Masters Toru	<b>1:15.62</b>	605	33.78	41.84
3.	Gajdus Marianna	86 Warsaw Masters Team	<b>1:20.43</b>	503	37.97	42.46
4.	Stanisławska Anna	87 Warsaw Masters Team	<b>1:38.72</b>	272	45.85	52.87
<b>Kategoria B</b>						
1.	Goł biowska Joanna	82 Warsaw Masters Team	<b>1:06.65</b>	876	31.15	35.50
2.	Duda Anna	81 Wodnik 29 Katowice	<b>1:16.78</b>	573	34.38	42.40
3.	Opitz Agnieszka	82 Tarnowskie WOPR Masters	<b>1:18.11</b>	544	36.03	42.08
4.	Malchar Jowita	82 Delfinek Legnica	<b>1:18.32</b>	540	36.96	41.36
5.	Przybysz Aleksandra	82 AZS UWM Masters Olsztyn	<b>1:33.09</b>	321	43.18	49.91
<b>Kategoria C</b>						
1.	Rozmus Angelika	78 Delfin Masters Tarnobrzeg	<b>1:23.05</b>	487	39.78	43.27
2.	Sirenko Romana	76 Masters SC Euro Lviv	<b>1:27.85</b>	411	38.46	49.39
<b>Kategoria D</b>						
1.	cibiorek Małgorzata	71 Zgiersko-Ł czyckie WOPR	<b>1:09.37</b>	865	32.52	36.85
2.	Sulewska Beata	72 Weteran Zabrze	<b>1:18.43</b>	598	36.82	41.61
<b>Kategoria E</b>						
1.	Puchalska Joanna	64 Sopot Masters	<b>1:14.43</b>	764	35.23	39.20
2.	Petecka Maria	67 Motyl Senior MOSiR St. Wola	<b>1:30.12</b>	430	42.43	47.69
<b>Kategoria F</b>						
1.	Mróz Urszula	62 Zgiersko-Ł czyckie WOPR	<b>1:29.35</b>	496	41.23	48.12
2.	Macierzewska Agnieszka	60 Masters Korona Kraków	<b>1:29.52</b>	494	41.10	48.42
3.	Mazurek Katarzyna	59 Gdynia Masters	<b>1:39.27</b>	362	44.57	54.70
4.	Kara Beata	62 Victory Masters Elbl g	<b>1:55.23</b>	231	52.18	1:03.05
<b>Kategoria G</b>						
1.	Aleskchenko Natalia	57 Pregel Kaliningrad	<b>1:27.22</b>	733	40.75	46.47
2.	Legutko Mirosława	57 Masters Korona Kraków	<b>1:44.65</b>	424	47.83	56.82
3.	Kania Hanka	54 Gdynia Masters	<b>1:50.78</b>	358	50.20	1:00.58
4.	D browska Zofia	58 SiKReT Masters Gliwice	<b>2:06.42</b>	240	57.37	1:09.05
<b>Kategoria H</b>						
1.	Zimna-Walenzik Ewa	51 Zgiersko-Ł czyckie WOPR	<b>1:55.37</b>	351	52.16	1:03.21



Mistrzostwa Polski w Pływaniu Masters  
Kraków, 15/ - 17/11/2013



Konkurencja 32, Kobiety, 100m motylkowy

Kategoria J

1. Fecica Krystyna	43	Weteran Zabrze	<b>1:49.98</b>	641	52.15	57.83
--------------------	----	----------------	----------------	-----	-------	-------

Konkurencja 33  
17/11/2013 - 9:12

M czyzn, 100m motylkowy

20 - 94 lat  
Wyniki

Punkty: DSV Masters 13

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
---------	---------	--	------	------	-----	------

Kategoria O

1. Jabło ski Marcin	90	Zawodnik niezrzeszony	<b>55.77</b>	965	26.00	29.77
2. R bas Igor	89	Zawodnik niezrzeszony	<b>1:02.01</b>	702	28.67	33.34
3. Choi ski Michał	90	G-8 Bielany Warszawa	<b>1:02.37</b>	690	28.21	34.16
4. Micorek Krzysztof	93	Legia Warszawa	<b>1:04.49</b>	624	28.92	35.57
5. Kister Piotr	89	Zawodnik niezrzeszony	<b>1:10.72</b>	473	32.46	38.26

Kategoria A

1. Pe sko Jan	87	Legia Warszawa	<b>57.43</b>	828	27.06	30.37
2. Szczypi ski Marcin	86	Wodnik 29 Katowice	<b>57.57</b>	822	26.91	30.66
3. Ziemniarski Bartosz	86	AZS UAM Pozna	<b>59.71</b>	736	27.27	32.44
4. Miłek Mateusz	87	Sport and Body Kraków	<b>1:01.00</b>	691	28.43	32.57
5. Kownacki Maciej	85	Redeco Wrocław	<b>1:03.43</b>	614	29.47	33.96
6. Brysz Robert	87	Masters Opole	<b>1:09.24</b>	472	32.07	37.17

Kategoria B

1. Waszkewicz Andrzej	83	Just Swim J. Góra	<b>58.05</b>	745	26.11	31.94
2. Orbidans Jaroslavs	81	Jelgava SPS	<b>59.24</b>	701	27.30	31.94
3. Stanoch Jakub	83	Warta Pozna	<b>1:05.00</b>	530	29.78	35.22
4. Kotus Tomasz	81	Pi tka Konstantynów Ł.	<b>1:08.01</b>	463	30.97	37.04
5. Olejarczyk Igor	79	Pi tka Konstantynów Ł.	<b>1:08.45</b>	454	31.28	37.17
6. Marek Przemek	79	Redeco Wrocław	<b>1:10.21</b>	421	32.14	38.07
7. Kujat Szymon	82	Aquapark Wrocław	<b>1:10.63</b>	413	32.84	37.79
8. Ilcyszyn Krzysztof	83	UKS 307 Warszawa	<b>1:10.90</b>	409	32.90	38.00
9. Jurek Radosław	83	Tarnowskie WOPR Masters	<b>1:14.73</b>	349	33.57	41.16
10. Arentewicz Grzegorz	81	Toru czyk Masters Toru	<b>1:17.88</b>	308	35.80	42.08

Kategoria C

1. Goł biowski Remigiusz	76	Swimmers Warszawa	<b>1:02.62</b>	748	28.72	33.90
2. Horbacz Marcin	74	JW 2399 wi tos ów	<b>1:03.74</b>	709	30.22	33.52
3. Gregorowicz Paweł	74	AZS UWM Masters Olsztyn	<b>1:04.77</b>	676	29.76	35.01
4. Szyma ski Sebastian	74	Start Wrocław	<b>1:07.63</b>	594	31.47	36.16
5. Suכהcki Piotr	77	AZS UWM Masters Olsztyn	<b>1:09.37</b>	550	31.67	37.70
6. Rutkowski Artur	74	Masters Gorzów Wlkp.	<b>1:10.64</b>	521	32.45	38.19
7. Dygdo Paweł	75	Wodnik 29 Katowice	<b>1:12.02</b>	492	32.82	39.20
8. Zawół Piotr	74	Delfin Masters Tarnobrzeg	<b>1:13.33</b>	466	33.44	39.89
9. Ziółkowski Damian	78	UKS 307 Warszawa	<b>1:16.34</b>	413	33.66	42.68
10. Wierzbik Bernard	75	Pływak Tomaszów Maz.	<b>1:20.54</b>	351	35.80	44.74
11. Cie li ski Paweł	76	Motyl Senior MOSiR St. Wola	<b>1:24.34</b>	306	39.72	44.62

Kategoria D

1. Berwecki Arkadiusz	73	Motyl Senior MOSiR St. Wola	<b>59.02</b>	882	27.40	31.62
2. Skorykow Andrzej	69	Warsaw Masters Team	<b>1:03.73</b>	701	29.79	33.94
3. Syrbu Oleksandr	72	Masters SC Euro Lviv	<b>1:05.14</b>	656	30.65	34.49
4. Ma czak Jakub	71	Delfin Gdynia	<b>1:06.80</b>	608	30.86	35.94
5. Pyr Szymon	73	Masters Korona Kraków	<b>1:07.80</b>	582	32.12	35.68
6. Kunicki Maciej	72	Weteran Zabrze	<b>1:11.89</b>	488	33.16	38.73



Mistrzostwa Polski w Pływaniu Masters  
Kraków, 15/ - 17/11/2013



Konkurencja 33, M czynn, 100m motylkowy, Kategoria D

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
7.	Bar Wiesław	70	Motyl Senior MOSiR St. Wola	<b>1:13.24</b>	462	34.33	38.91
8.	Rybarczyk Michał	70	Ursynów Masters	<b>1:19.76</b>	357	35.68	44.08
9.	Mówi ski Grzegorz	69	AZS UWM Masters Olsztyn	<b>1:28.08</b>	265	41.33	46.75

Kategoria E

1.	Cybertowicz Sławomir	66	Olimpia Pozna	<b>1:16.02</b>	462	34.22	41.80
2.	Przybylski Adam	67	Motyl Senior MOSiR St. Wola	<b>1:16.03</b>	462	34.56	41.47
3.	Rudzi ski Michał	66	Warsaw Masters Team	<b>1:47.72</b>	162	50.53	57.19

Kategoria F

1.	Hakel Branislav	63	PO KTV UMB Banska Bystrica	<b>1:04.88</b>	892	30.66	34.22
2.	miejko Wojciech	63	Zawodnik niezrzeszony	<b>1:08.70</b>	751	31.52	37.18
3.	Piszczek Waldemar	62	Masters Korona Kraków	<b>1:12.81</b>	631	33.92	38.89
4.	Lorkowski Robert	60	Motyl Senior MOSiR St. Wola	<b>1:21.67</b>	447	38.31	43.36
5.	Thiem Jacek	63	Warta Pozna	<b>1:22.43</b>	435	39.39	43.04
6.	Niedzwiedz Tomasz	63	Zgiersko-Ł czyckie WOPR	<b>1:47.10</b>	198	50.33	56.77

Kategoria G

1.	Gabiec Mariusz	58	AZS UWM Masters Olsztyn	<b>1:09.02</b>	826	31.87	37.15
2.	Wilczek Jan	58	Wodnik 29 Katowice	<b>1:12.67</b>	708	35.41	37.26
3.	Birecki Roman	55	Masters Opole	<b>1:22.46</b>	484	37.51	44.95
4.	Piechula Adolf	57	AZS PWSZ Racibórz	<b>1:24.18</b>	455	36.79	47.39
5.	Wepa Wiesław	56	Masters Chełm	<b>1:53.95</b>	183	51.14	1:02.81
6.	Michalczyk Jerzy	56	Masters Kra nik	<b>1:56.18</b>	173	52.82	1:03.36

Kategoria H

1.	Lietz Krzysztof	52	Toru czyk Masters Toru	<b>1:24.91</b>	520	38.54	46.37
2.	Bryniak Jan	53	Masters Opole	<b>1:32.08</b>	408	42.28	49.80
3.	Nowak Michał	52	Ursynów Masters	<b>1:33.08</b>	395	43.22	49.86
4.	Szufarski Andrzej	52	Toru czyk Masters Toru	<b>1:41.76</b>	302	43.82	57.94
5.	Mikołajczyk Czesław	50	Gdynia Masters	<b>1:44.77</b>	277	47.73	57.04
6.	Wasiuk Janusz	53	Masters Kra nik	<b>1:45.93</b>	268	49.07	56.86

Kategoria I

1.	Kral Jozef	47	SPU Nitra	<b>1:30.46</b>	496	42.17	48.29
2.	Andreev Igor	46	Nevskie Zvezdy St. Petersburg	<b>1:30.76</b>	491	41.72	49.04
3.	Ró alski Józef	45	MOSiR Ostrowiec w.	<b>1:30.82</b>	490	40.24	50.58
4.	Maciejczyk Zbigniew	47	Zgiersko-Ł czyckie WOPR	<b>1:43.42</b>	332	50.60	52.82
5.	Mleczko Andrzej	47	Masters Korona Kraków	<b>1:48.51</b>	287	52.80	55.71
6.	Czy Bolesław	48	Zawodnik niezrzeszony	<b>1:48.55</b>	287	50.17	58.38
7.	Płonka Janusz	48	Zawodnik niezrzeszony	<b>2:07.01</b>	179	58.33	1:08.68

Kategoria J

1.	Martyniuk Bogdan	39	Zawodnik niezrzeszony	<b>1:44.92</b>	460	49.63	55.29
2.	Golik Janusz	41	Masters Chełm	<b>1:51.08</b>	388	52.13	58.95
3.	Skwarło Andrzej	39	Gdynia Masters	<b>1:51.57</b>	383	52.92	58.65
4.	Dzieko ski Edward	43	Zawodnik niezrzeszony	<b>1:57.64</b>	327	51.68	1:05.96

Kategoria K

1.	Lewandowski Zygmunt	37	Delfin Inowrocław	<b>1:59.67</b>	455	55.68	1:03.99
2.	Sielski Ryszard	37	Warsaw Masters Team	<b>2:39.00</b>	194	1:14.08	1:24.92



Mistrzostwa Polski w Pływaniu Masters  
Kraków, 15/ - 17/11/2013



Konkurencja 33, M czynn, 100m motylkowy

Kategoria L

DYSKW. Simankov Serhiy 32 Masters SC Euro Lviv

M8 - Przenoszenie ramion do przodu pod powierzchnię wody podczas ostatniego cyklu pracy ramion przed nawrotem lub na zakończeniu

Konkurencja 34  
17/11/2013 - 9:40

Kobiet, 200m grzbietowy

20 - 94 lat  
Wyniki

Punkty: DSV Masters 13

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	---------	------	------	-----	------	------	------

Kategoria O

1. Palka Paulina	91	Wisła Masters Kraków	<b>2:38.02</b>	754	37.35	39.13	40.82	40.72
2. Jamrozik Aleksandra	91	Masters Korona Kraków	<b>2:40.20</b>	724	37.87	40.67	41.43	40.23
3. Jasińska Joanna	93	KU AZS UJ Kraków	<b>2:52.66</b>	578	38.30	43.05	46.12	45.19
4. Kostyra Agnieszka	90	Toruńczyk Masters Toru	<b>3:04.36</b>	475	44.19	46.69	46.56	46.92
5. Brunka Zofia	93	Zawodnik niezrzeszony	<b>3:04.48</b>	474	42.22	46.05	48.27	47.94

Kategoria A

1. Mróz Urszula	86	Tarnowskie WOPR Masters	<b>2:41.07</b>	607	38.06	40.77	41.93	40.31
2. Palmowska Paulina	85	Masters Korona Kraków	<b>2:41.53</b>	602	36.94	40.64	42.67	41.28
3. Vachanova Lucia	87	SPK Kupele Piastany	<b>2:42.27</b>	594	38.61	41.87	42.03	39.76
4. Szymkowiak Kamila	87	JW 4408 Sulechów	<b>3:05.38</b>	398	42.96	46.19	48.74	47.49

Kategoria B

1. Lord Marta	80	Toruńczyk Masters Toru	<b>2:35.55</b>	754	37.12	39.25	40.19	38.99
2. Lechowicz Agnieszka	82	Wisła Masters Kraków	<b>2:47.82</b>	600	38.19	42.27	43.78	43.58
3. Mróz Edyta	79	Wodnik 29 Katowice	<b>2:53.16</b>	546	40.08	43.85	45.89	43.34
4. Kucharska Jowita	80	AZS UWM Masters Olsztyn	<b>2:55.60</b>	524	41.61	45.25	45.80	42.94
5. Sikacz Hanna	79	Redeco Wrocław	<b>3:12.97</b>	395	44.93	48.27	50.78	48.99
6. Korna Sylwia	83	Wodnik 29 Katowice	<b>3:28.79</b>	312	48.22	53.63	55.53	51.41

Kategoria C

1. Osmala Renata	77	Delfin Masters Tarnobrzeg	<b>2:49.99</b>	592	39.90	42.69	44.13	43.27
2. Dobczyńska Katarzyna	77	Warsaw Masters Team	<b>3:16.51</b>	383	47.03	49.93	51.76	47.79

DYSKW. Jakubów Marlena 74 Redeco Wrocław

G4 - Wykonanie wycieczki jednego pociągnięcia ramieniem (lub obydwojema ramionami jednocześnie) po obróceniu się na piersi, w trakcie

Kategoria D

1. Fajkowska Daria	73	Zgiersko-Łęczyckie WOPR	<b>2:41.04</b>	798	36.11	40.53	42.26	42.14
2. Woniak Dorota	73	ORS Opole	<b>3:02.19</b>	551	42.38	45.36	47.27	47.18
3. Maciej Monika	72	Delfin Masters Tarnobrzeg	<b>3:04.14</b>	534	44.45	46.70	47.45	45.54
4. Janeczko Anna	72	Masters Korona Kraków	<b>3:13.62</b>	459	45.42	49.06	51.74	47.40
5. Wolska Marta	69	Masters Korona Kraków	<b>4:25.63</b>	177	58.85	1:08.01	1:12.14	1:06.63

Kategoria E

1. Frank Marta	68	Weteran Zabrze	<b>2:53.24</b>	699	37.78	44.52	46.99	43.95
2. Serbin Małgorzata	66	MKP Szczecin	<b>2:54.85</b>	680	42.27	44.45	44.90	43.23
3. Sikorska Małgorzata	66	Astoria Bydgoszcz	<b>3:05.02</b>	573	44.82	46.05	47.17	46.98
4. Ivanauskaite Ramune	64	SMC Takas Kaunas	<b>3:12.46</b>	509	45.81	48.60	49.20	48.85
5. Kotecka Anna	65	Warta Poznań	<b>3:16.17</b>	481	45.91	49.18	51.36	49.72
6. Godziejewska Anna	67	AZS UWM Masters Olsztyn	<b>3:17.79</b>	469	46.72	49.96	50.38	50.73
7. Cicha-Mikołajczyk Alicja	64	Ursynów Masters	<b>5:06.74</b>	125	1:13.49	1:18.19	1:18.41	1:16.65



Mistrzostwa Polski w Pływaniu Masters  
Kraków, 15/ - 17/11/2013



Konkurencja 34, Kobiety, 200m grzbietowy

Kategoria F

1. Szała Ewa	59	KP Koziegłowy	<b>3:05.21</b>	614	42.85	47.37		
2. Zagała Joanna	59	SiKReT Masters Gliwice	<b>3:51.87</b>	313	56.13	1:59.11		

Kategoria G

1. Weber Jadwiga	58	Zawodnik niezrzeszony	<b>3:07.53</b>	774	45.47	47.01	47.83	47.22
2. Lukashova Ludmila	55	All Stars Moscow	<b>4:30.82</b>	257	1:01.23	1:07.76	1:11.03	1:10.80

Kategoria I

1. Kosmol Ewa	47	Warsaw Masters Team	<b>4:09.68</b>	429	57.75	1:04.63	1:04.96	1:02.34
2. Yliene Aleksandra	48	SMC Takas Kaunas	<b>4:21.40</b>	374	58.07	1:05.40	1:10.91	1:07.02

Kategoria J

1. Bastek Renata	43	Weteran Zabrze	<b>3:39.12</b>	736	51.70	55.80	58.32	53.30
2. Wieczorkiewicz Alina	40	Warsaw Masters Team	<b>6:21.15</b>	139	1:28.25	1:37.81	1:36.28	1:38.81

Kategoria M

1. Wilczy ska Wacława	28	Astoria Bydgoszcz	<b>7:00.07</b>	478	1:38.55	1:45.88	1:47.56	1:48.08
-----------------------	----	-------------------	----------------	-----	---------	---------	---------	---------

Konkurencja 35  
17/11/2013 - 10:08

M czyzn, 200m grzbietowy

20 - 94 lat  
Wyniki

Punkty: DSV Masters 13

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
<b>Kategoria A</b>								
1. Górka Marcin	88	Zawodnik niezrzeszony	<b>2:23.55</b>	530	33.23	37.00	37.18	36.14
2. J kalski Tomasz	88	Zawodnik niezrzeszony	<b>2:29.04</b>	474	33.10	36.94	39.57	39.43
3. Bogdanowicz Bartosz	84	Masters Białystok	<b>2:34.04</b>	429	37.15			
4. Lechner Jakub	86	Straz pod Ralskiem	<b>2:46.81</b>	338	39.91	43.12	41.82	41.96
<b>Kategoria B</b>								
1. Twarowski Karol	79	Toru czyk Masters Toru	<b>2:20.79</b>	568	33.29	35.31	36.29	35.90
2. Hałada Łukasz	83	Redeco Wrocław	<b>2:36.27</b>	415	36.11	38.81	40.98	40.37
3. Kłosi ski Artur	81	Toru czyk Masters Toru	<b>2:38.13</b>	401	36.66	38.80	40.39	42.28
4. Kotus Tomasz	81	Pi tka Konstantynów Ł.	<b>2:44.89</b>	354	36.80	40.34	44.26	43.49
5. Karczmarczyk Jakub	80	Pi tka Konstantynów Ł.	<b>3:02.08</b>	262	39.34	45.16		
<b>Kategoria C</b>								
1. Minakovs Valerijs	74	Jelgava SPS	<b>2:13.16</b>	930	30.04	33.33	34.88	34.91
2. Baran Robert	75	Motyl Senior MOSiR St. Wol	<b>2:26.63</b>	696	33.88	36.68	37.77	38.30
3. Dadej Grzegorz	78	Zawodnik niezrzeszony	<b>2:30.26</b>	647	35.98	38.08	39.03	37.17
4. Skrok Michał	76	Motyl Senior MOSiR St. Wol	<b>2:32.23</b>	622	36.44	38.62	39.35	37.82
5. Kielar Jakub	74	TKKF Koszalin	<b>2:44.63</b>	492	36.78	41.70	43.79	42.36
6. Dygdo Paweł	75	Wodnik 29 Katowice	<b>2:46.98</b>	471	37.93	42.13	43.64	43.28
7. Doli ski Arkadiusz	78	Zawodnik niezrzeszony	<b>2:50.96</b>	439	41.00	43.24	43.94	42.78
8. Charchouli Norbert	75	Tarnowskie WOPR Masters	<b>3:29.01</b>	240	48.87	52.22	54.40	53.52
<b>Kategoria D</b>								
1. Stuchlik Tadeusz	69	Weteran Zabrze	<b>2:22.25</b>	789	33.14	36.68	37.48	34.95
2. Kersevicius Linas	71	SMC Takas Kaunas	<b>2:26.00</b>	730	33.66	36.32	37.75	38.27
3. Beym Robert	69	Start Pozna	<b>2:29.16</b>	685	34.85	37.57	38.32	38.42
4. Borus Dawid	70	Masters Gorzów Wlkp.	<b>2:37.42</b>	582	36.65	40.06	40.85	39.86
5. Skodny Pavol	69	SPK Kupele Piestany	<b>2:38.52</b>	570	36.75	39.33	41.88	40.56



Mistrzostwa Polski w Pływaniu Masters  
Kraków, 15/ - 17/11/2013



Konkurencja 35, M czynn, 200m grzbietowy

Kategoria E

1. Rother Marek	68	Weteran Zabrze	<b>2:19.83</b>	926	32.48	35.34	35.86	36.15
2. Sko kiewicz Rafał	66	Warsaw Masters Team	<b>2:32.69</b>	711	34.60	38.28	40.35	39.46
3. Katakchiev Sergey	68	Pregel Kaliningrad	<b>2:33.32</b>	702	34.77	38.55	39.67	40.33
4. Skoczylas Tomasz	66	Wodnik 29 Katowice	<b>2:40.40</b>	613	38.06	40.57	41.13	40.64
5. Kukharyev Igoir	66	Zhytomyr Aqua Masters	<b>2:41.32</b>	603	38.50	41.21	40.92	40.69
6. Janyga Dariusz	66	Warta Pozna	<b>2:43.70</b>	577	38.05	40.51	42.44	42.70
7. Przybylski Adam	67	Motyl Senior MOSiR St. Wol	<b>2:49.65</b>	518	37.94	42.23	45.07	44.41

Kategoria F

1. Wolny Dariusz	60	Redeco Wrocław	<b>2:25.19</b>	995	33.10	36.08	37.62	38.39
2. Januskiewicz Zbigniew	62	Masters Opole	<b>2:32.47</b>	859	34.96	37.78	39.86	39.87
3. miejko Wojciech	63	Zawodnik niezrzeszony	<b>2:40.06</b>	743	38.38	40.22	40.86	40.60
4. Lorkowski Robert	60	Motyl Senior MOSiR St. Wol	<b>2:50.15</b>	618	40.18	42.45	44.03	43.49
5. Dorywalski Tomasz	61	Masters Unia O wi cim	<b>2:57.75</b>	542	40.45	43.49	46.36	47.45
6. Barucha Jan	59	Weteran Zabrze	<b>3:12.59</b>	426	41.85	46.64	49.44	54.66
7. Cis Andrzej	60	Masters Kra nik	<b>3:13.67</b>	419	1:36.24	51.41		
8. Thiem Jacek	63	Warta Pozna	<b>3:25.30</b>	352	51.98	52.87	51.97	48.48

Kategoria G

1. Mashkin Sergiy	55	Masters SC Euro Lviv	<b>2:46.30</b>	810	38.96	41.82	43.12	42.40
2. Przytułski Włodzimierz	57	Zgiersko-Ł czyckie WOPR	<b>2:51.44</b>	739	39.14	43.87	44.71	43.72
3. Konstanty Janusz	56	Wisła Masters Kraków	<b>2:56.11</b>	682	40.52	44.30	46.94	44.35
4. Pietraszewski Zbigniew	55	Olimpia Pozna	<b>3:05.17</b>	586	43.41	46.69	47.82	47.25
5. Minkiewicz Jerzy	56	Masters Opole	<b>3:20.48</b>	462	47.13	50.81	53.13	49.41
6. Trzaska Stanisław	56	Wisła Masters Kraków	<b>3:24.40</b>	436	49.89	1:43.28		
7. Samonek Krzysztof	57	Masters Kra nik	<b>3:38.66</b>	356	50.89	55.87	56.55	55.35
8. Rusowicz Waldemar	55	Masters Kra nik	<b>3:42.06</b>	340	50.69	58.50		
9. Czupryn Wojciech	58	Warsaw Masters Team	<b>3:45.03</b>	326	52.30	55.37	58.71	58.65

Kategoria H

1. Ciecior Jerzy	53	Orka Masters Radlin	<b>3:17.48</b>	588	44.49	49.75	52.89	50.35
2. Jarzyna Włodzimierz	49	Motyl Senior MOSiR St. Wol	<b>3:18.15</b>	582	47.26	1:42.68		
3. Dubi ski Bogdan	53	Zawodnik niezrzeszony	<b>3:19.08</b>	574	48.70	51.40	51.00	47.98
4. Ossowski Aleksander	53	Zgiersko-Ł czyckie WOPR	<b>3:22.90</b>	542	44.18	49.48	56.08	53.16
5. Garbaczuk Janusz	51	Masters Opole	<b>4:03.07</b>	315	54.99	1:01.31	1:03.41	1:03.36
6. Bantkowski Jan	49	Toru czyk Masters Toru	<b>5:35.60</b>	119	1:18.01	1:24.63	1:25.32	1:27.64

DYSKW. Chyrkov Yuriy 51 Masters SC Euro Lviv  
G3 - Nieutrzymanie pozycji na plecach (z wyj tkiem wykonania cyklu nawrotu) (Czas: 10:30)

Kategoria I

1. Bashmakov Alexander	46	Poseidon Moscow	<b>3:18.25</b>	502	46.52	48.50	52.18	51.05
2. Galkin Mykhailo	47	Masters SC Euro Lviv	<b>3:28.56</b>	431	51.15	52.29	52.23	52.89
3. Woch Janusz	46	Olimpia Pozna	<b>3:32.59</b>	407	49.43	53.17	56.35	53.64
4. Poloczek Bernard	47	Weteran Zabrze	<b>3:40.93</b>	363	49.78	55.19	57.46	58.50
5. Daszy ski Andrzej	48	Energetyk Zgorzelec	<b>3:51.38</b>	316	54.64	59.66	1:00.50	56.58
6. Kushnir Zenoviy	46	Masters SC Euro Lviv	<b>4:27.01</b>	205	1:04.85	1:09.08	1:09.59	1:03.49
7. Jawor Bogdan	47	Masters Polkowice	<b>4:34.18</b>	190	1:05.71	1:09.77	1:11.79	1:06.91
8. Marciniuszko Jerzy	44	Delfin Gliwice	<b>5:54.60</b>	87	1:21.09	1:32.48	1:33.24	1:27.79

Kategoria J

1. Dzieko ski Edward	43	Zawodnik niezrzeszony	<b>4:14.74</b>	364	1:02.38	1:05.72	1:06.42	1:00.22
2. Bugła Rudolf	40	Naprzód Rydułtowy	<b>4:28.85</b>	309	59.92	1:09.88	1:11.19	1:07.86



Mistrzostwa Polski w Pływaniu Masters  
Kraków, 15/ - 17/11/2013



Konkurencja 35, M czynn, 200m grzbietowy

Kategoria K

1. Witkowski Tadeusz	37	Masters Opole	<b>4:01.35</b>	547	56.37				1:01.02
DYSKW. Sielski Ryszard	37	Warsaw Masters Team							

*G8 - Uko czenie wy cigu nie w poło eniu na plecach*

Kategoria L

1. Ludwiczak Zbigniew	33	STP Masters Szczecinek	<b>4:38.15</b>	430	1:05.50	1:11.42	1:12.56	1:08.67
2. From Kazimierz	32	Zawodnik niezrzeszony	<b>6:30.66</b>	155	1:26.32	1:39.12	1:43.81	1:41.41

Konkurencja 36

Kobiet, 50m klasyczny

20 - 94 lat

17/11/2013 - 10:51

Wyniki

Punkty: DSV Masters 13

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
---------	---------	--	------	------

Kategoria 0

1. Drab Magdalena	92	CM UJ Masters Kraków	<b>36.23</b>	744
2. Jasi ska Joanna	93	KU AZS UJ Kraków	<b>38.94</b>	599
3. Nawrocka Manuela	90	SGGW Warszawa	<b>40.12</b>	548
4. Kieszek Joanna	91	Masters Korona Kraków	<b>42.39</b>	464
5. Sołtys Anna	89	Delfinek Legnica	<b>54.81</b>	215

Kategoria A

1. Bolewska Magdalena	84	Toru czyk Masters Toru	<b>36.49</b>	648
2. Figura Agnieszka	85	Zawodnik niezrzeszony	<b>39.12</b>	526
3. Jamrozik Justyna	88	Masters Korona Kraków	<b>40.05</b>	490
4. Kwatera Joanna	84	Masters Korona Kraków	<b>42.43</b>	412
5. Bubienko Katarzyna	84	Zawodnik niezrzeszony	<b>44.81</b>	350

Kategoria B

1. Bystrzycka Agnieszka	81	Redeco Wrocław	<b>33.94</b>	818
2. Bie u ska Maja	79	Squatina Ostroł ka	<b>38.36</b>	567
3. Opitz Agnieszka	82	Tarnowskie WOPR Masters	<b>38.67</b>	553
4. Garbarek Małgorzata	82	Redeco Wrocław	<b>45.85</b>	332
5. Korna Sylwia	83	Wodnik 29 Katowice	<b>48.26</b>	284

Kategoria C

1. Jarecka-Skorykow Monika	74	Warsaw Masters Team	<b>39.19</b>	646
2. Osmala Renata	77	Delfin Masters Tarnobrzeg	<b>39.55</b>	629
3. Rozmus Angelika	78	Delfin Masters Tarnobrzeg	<b>40.46</b>	587
4. Besler Agnieszka	78	Sinnet Warszawa	<b>43.49</b>	473
5. Fira El bieta	75	Wodnik 29 Katowice	<b>47.98</b>	352
6. Macionczyk Renata	75	Orka Masters Radlin	<b>48.00</b>	351

Kategoria D

1. Szlagor Ewa	71	Igan Mława	<b>35.58</b>	899
2. Perepelkina Marina	72	Nevskie Zvezdy St. Petersburg	<b>39.27</b>	668
3. Buczek Anna	72	Delfin Masters Tarnobrzeg	<b>46.74</b>	396
4. Stankiewicz-Majkowska Joanna	72	TKKF Koszalin	<b>48.51</b>	354
5. Jakubowska Ewa	72	KP Kozięgłowy	<b>50.60</b>	312
6. Smirnova Svetlana	70	Pregel Kaliningrad	<b>59.71</b>	190
7. Wolska Marta	69	Masters Korona Kraków	<b>1:00.72</b>	180



Konkurencja 36, Kobiety, 50m klasyczny

Kategoria E

1. Kuli Mariola	66	Masters Korona Kraków	<b>39.90</b>	700
2. Olszewska Edyta	64	Warsaw Masters Team	<b>39.93</b>	698
3. Petecka Maria	67	Motyl Senior MOSiR St. Wola	<b>43.71</b>	532
4. Szkudlarz Ilona	66	Masters Unia O wi cim	<b>43.83</b>	528
5. Hlatka Nina	68	MPK Previdza	<b>44.10</b>	518
6. Logvinova Tatiana	64	Pregel Kaliningrad	<b>45.24</b>	480
7. Michalska Anna	64	Warsaw Masters Team	<b>45.78</b>	463

Kategoria F

1. St pie Ewa	62	Zgiersko-Ł czyckie WOPR	<b>39.70</b>	786
2. Wysocka Marta	59	Masters Korona Kraków	<b>42.59</b>	637
3. Mazurek Katarzyna	59	Gdynia Masters	<b>44.06</b>	575
4. Kicinova Anna	61	SPK Kupele Piestany	<b>45.07</b>	537
5. Stefanek Jolanta	60	Wodnik 29 Katowice	<b>45.37</b>	527
6. Zagała Joanna	59	SiKReT Masters Gliwice	<b>49.38</b>	408
7. Wepa Hanna	59	Masters Chem	<b>1:07.39</b>	160

Kategoria G

1. D browska Zofia	58	SiKReT Masters Gliwice	<b>48.42</b>	466
2. Sannikova Nadiya	56	Masters SC Euro Lviv	<b>48.45</b>	465
3. Zelikova Tetyana	54	Masters SC Euro Lviv	<b>49.14</b>	446
4. Kerner Mateusiak Ewa	54	Victory Masters Elbl g	<b>1:10.72</b>	149

Kategoria H

1. Kiszczak Gra yna	50	Weteran Zabrze	<b>46.62</b>	567
2. Łutowicz Maria	50	Olimpia Pozna	<b>49.12</b>	485
3. Ko min Anna	51	Masters Korona Kraków	<b>50.16</b>	455
4. Tymoshenko Lidiya	49	Masters SC Euro Lviv	<b>53.02</b>	385
5. Zimna-Walendzik Ewa	51	Zgiersko-Ł czyckie WOPR	<b>55.26</b>	340
6. Gdula Teodozja	51	Delfin Gliwice	<b>1:02.72</b>	233

Kategoria I

1. Buczkowska Maria	46	Weteran Zabrze	<b>48.17</b>	627
2. Mleczko Maria	46	Masters Korona Kraków	<b>1:03.43</b>	274

Kategoria J

1. Fecica Krystyna	43	Weteran Zabrze	<b>50.47</b>	626
2. Wieczorkiewicz Alina	40	Warsaw Masters Team	<b>1:30.51</b>	108

DYSKW. Macierzewska Ewa

39 Wisła Masters Kraków

*K15 - Brak dotkni cia ciany obydwoma rozł czonymi dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu*

Kategoria K

1. Noetzel Stefania	35	MKP Szczecin	<b>1:05.72</b>	369
2. Shcherbich Luiza	38	Pregel Kaliningrad	<b>1:10.10</b>	304





Konkurencja 37  
17/11/2013 - 11:08

M czynn, 50m klasyczny

20 - 94 lat  
Wyniki

Punkty: DSV Masters 13

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>Kategoria 0</b>				
1.	91	Czermak Tomasz AZS AWF Katowice	<b>30.81</b>	771
2.	89	Krawczyk Sebastian Nawa Skierniewice	<b>30.86</b>	767
	93	Suchodolski Patryk Zawodnik niezrzeszony	<b>30.86</b>	767
4.	90	Jabło ski Marcin Zawodnik niezrzeszony	<b>31.30</b>	736
5.	89	Olszewski Krzysztof SGGW Warszawa	<b>32.90</b>	633
6.	89	Kister Piotr Zawodnik niezrzeszony	<b>35.30</b>	513
7.	93	Perkowski Rafał MOS Białystok	<b>35.46</b>	506
<b>Kategoria A</b>				
1.	88	Safro czyk Piotr Warsaw Masters Team	<b>28.80</b>	944
2.	88	Dudek Mateusz Aquapark Wrocław	<b>31.32</b>	734
3.	86	Kozak Stanisław Warsaw Masters Team	<b>31.39</b>	729
4.	88	Janovsky Jiri Straz pod Ralskem	<b>32.12</b>	681
5.	84	Stasiaczek Michał Aquapark Wrocław	<b>32.77</b>	641
6.	84	Liszewski Rafał Warta Pozna	<b>32.91</b>	633
	84	Cimicki Tomasz Aquapark Wrocław	<b>32.91</b>	633
8.	87	Milek Mateusz Sport and Body Kraków	<b>34.20</b>	564
9.	88	J kalski Tomasz Zawodnik niezrzeszony	<b>34.37</b>	555
10.	86	Makomaski Tomasz Warsaw Masters Team	<b>34.46</b>	551
11.	88	Grudzie Maciej Masters Korona Kraków	<b>42.86</b>	286
<b>Kategoria B</b>				
1.	83	Kacer Maciej Tarnowskie WOPR Masters	<b>29.75</b>	816
2.	81	Splawi ski Michał Wodnik 29 Katowice	<b>30.65</b>	747
3.	83	Ptak Łukasz Redeco Wrocław	<b>30.77</b>	738
4.	80	Kozikowski Michał AZS UWM Masters Olsztyn	<b>33.08</b>	594
5.	80	Trudnos Rafał Pi tka Konstantynów Ł.	<b>33.90</b>	552
6.	81	Gada Andrzej Akademia Ruchu AG Warszawa	<b>36.29</b>	450
7.	83	Jerszy ski Damian KP Kozięgłowy	<b>36.53</b>	441
8.	83	Jurek Radosław Tarnowskie WOPR Masters	<b>36.76</b>	433
9.	80	Janowski Mariusz JW 2399 wi tos ów	<b>37.35</b>	412
10.	80	Karczmarczyk Jakub Pi tka Konstantynów Ł.	<b>37.56</b>	405
11.	80	Gryczy ski Jakub Pi tka Konstantynów Ł.	<b>38.49</b>	377
12.	83	Sidorowicz Jakub Pi tka Konstantynów Ł.	<b>41.95</b>	291
13.	80	Biskup Dariusz Masters Chelm	<b>52.86</b>	145
<b>Kategoria C</b>				
1.	76	Skrok Michał Motyl Senior MOSiR St. Wola	<b>32.27</b>	716
2.	74	Melnyk Dmytro Masters SC Euro Lviv	<b>33.40</b>	645
3.	74	Opali ski Paweł Motyl Senior MOSiR St. Wola	<b>33.93</b>	616
4.	76	Shavrov Oleksandr Masters SC Euro Lviv	<b>34.06</b>	609
5.	78	Zadoro ny Bartłomiej Olimpia Pozna	<b>34.95</b>	563
6.	75	Bartłomiej Pawłowski Polna Warszawa	<b>35.30</b>	547
7.	75	Szklarz Artur Delfin Masters Tarnobrzeg	<b>36.18</b>	508
8.	75	Baran Robert Motyl Senior MOSiR St. Wola	<b>36.57</b>	492
9.	74	Bogucki Oscar JW 2399 wi tos ów	<b>36.79</b>	483
10.	76	Cie li ski Paweł Motyl Senior MOSiR St. Wola	<b>37.99</b>	438
11.	75	Bazanowski Mariusz Redeco Wrocław	<b>38.77</b>	412
12.	78	Pintara Kornel Pi tka Konstantynów Ł.	<b>39.42</b>	392



Mistrzostwa Polski w Pływaniu Masters  
Kraków, 15/ - 17/11/2013



Konkurencja 37, M czynn, 50m klasyczny, Kategoria C

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
13.	76	W growski Michał	<b>40.13</b>	372
14.	74	Budek Robert	<b>40.73</b>	356
15.	74	Porszke Andrzej	<b>40.80</b>	354
16.	75	Charchouli Norbert	<b>42.38</b>	316
17.	77	Bebelski Rafał	<b>43.16</b>	299
18.	76	Pasryszko Paweł	<b>45.05</b>	263
DYSKW.	74	Pałysa Marek		

*O4 - Start wykonany przed sygnałem (przedwczesny start) (Czas: 11:38)*

Kategoria D

1.	73	Berwecki Arkadiusz	<b>32.23</b>	766
2.	73	Petrov Sergey	<b>32.53</b>	745
3.	71	Wilczy ski Marcin	<b>34.02</b>	651
4.	72	Kowalski Sławek	<b>35.60</b>	568
5.	70	Borus Dawid	<b>35.85</b>	556
6.	72	Horil Juraj	<b>36.97</b>	507
7.	71	Jaro Tomasz	<b>40.48</b>	386

Kategoria E

1.	65	Barski Piotr	<b>32.02</b>	879
2.	64	Kominiak Robert	<b>34.11</b>	727
3.	66	Ko mider Jan	<b>34.76</b>	687
4.	66	Cybertowicz Sławomir	<b>35.48</b>	646
5.	65	Ezhkov Vadim	<b>35.73</b>	633
6.	68	Lewandowski Andrzej	<b>35.85</b>	626
7.	66	ebracki Bogdan	<b>37.58</b>	544
8.	66	Yaskevych Ihor	<b>38.85</b>	492
9.	66	Wolski Wojciech	<b>39.13</b>	482
10.	65	Delyatynskyy Stepan	<b>39.55</b>	466
11.	66	Rudzi ski Michał	<b>43.75</b>	344
12.	68	Kaczmarczyk Wojciech	<b>48.75</b>	249

Kategoria F

1.	63	Hakel Branislav	<b>32.78</b>	877
2.	60	Madej Leszek	<b>34.30</b>	765
3.	61	Juodeska Arlandas Antanas	<b>35.51</b>	690
4.	62	Waraczewski Przemysław	<b>37.13</b>	603
5.	63	Lukonenko Igor	<b>37.26</b>	597
6.	62	Piszczek Waldemar	<b>37.49</b>	586
7.	63	Lopin Grigoriy	<b>40.35</b>	470
8.	61	Derkowski Krzysztof	<b>40.39</b>	468
9.	63	Hertsyk Andrii	<b>40.80</b>	454
10.	59	Obiedzi ski Tadeusz	<b>41.23</b>	440
11.	63	Dirindyaev Sergey	<b>41.34</b>	437
12.	61	Data Andrzej	<b>44.09</b>	360
13.	63	Liber Zbigniew	<b>57.01</b>	166
DYSKW.	59	Mrozi ski Jerzy		

*O4 - Start wykonany przed sygnałem (przedwczesny start) (Czas: 11:37)*



Konkurencja 37, M czynn, 50m klasyczny

Kategoria G

1.	Shelest Mykhailo	54	Masters SC Euro Lviv	<b>37.65</b>	531
2.	Piechula Adolf	57	AZS PWSZ Racibórz	<b>37.94</b>	519
3.	Mansil Peter	56	PVK Bratislava	<b>38.24</b>	507
4.	Tervinskiy Alexander	58	Pregel Kaliningrad	<b>38.38</b>	501
5.	Kujawa Maciej	54	Toru czyk Masters Toru	<b>39.09</b>	475
6.	Krasnod bski Zbigniew	56	Masters Opole	<b>39.69</b>	453
7.	W sik Bogdan	55	Zgiersko-Ł czyckie WOPR	<b>40.46</b>	428
8.	Pietraszewski Zbigniew	55	Olimpia Pozna	<b>40.94</b>	413
9.	Rusowicz Waldemar	55	Masters Kra nik	<b>45.52</b>	300
10.	Mi ski Andrzej	56	Niezrzeszeni.pl	<b>46.01</b>	291

Kategoria H

1.	Nowak Michał	52	Ursynów Masters	<b>36.19</b>	815
2.	Grzeszewski Sławomir	53	Zawodnik niezrzeszony	<b>40.09</b>	599
3.	Michałkowski Andrzej	51	TKKF Koszalin	<b>40.85</b>	566
4.	Jacaszek Andrzej	53	Flota Masters Gdynia	<b>40.93</b>	563
5.	Bryniak Jan	53	Masters Opole	<b>41.38</b>	545
6.	Wysocki Jarosław	53	Toru czyk Masters Toru	<b>41.58</b>	537
7.	Wasiuk Janusz	53	Masters Kra nik	<b>43.34</b>	474
8.	Mikołajczyk Czesław	50	Gdynia Masters	<b>44.83</b>	428
9.	Szufarski Andrzej	52	Toru czyk Masters Toru	<b>46.20</b>	391
10.	Irczyk Leon	51	Orka Masters Radlin	<b>48.30</b>	343

Kategoria I

1.	Wiczel Roman	48	Zgiersko-Ł czyckie WOPR	<b>39.25</b>	729
2.	Kharchenko Alexander	47	Nevskie Zvezdy St. Petersburg	<b>39.40</b>	721
3.	Morshin Alexander	45	MKMP Moscow	<b>40.84</b>	647
4.	Ciupek Józef	46	Masters Opole	<b>42.21</b>	586
5.	Woch Janusz	46	Olimpia Pozna	<b>43.79</b>	525
6.	Jawor Bogdan	47	Masters Polkowice	<b>53.35</b>	290
7.	Marciniszko Jerzy	44	Delfin Gliwice	<b>1:00.67</b>	197
8.	Płonka Janusz	48	Zawodnik niezrzeszony	<b>1:01.52</b>	189
9.	Goł biewski Janusz	48	Masters Korona Kraków	<b>1:02.21</b>	183
10.	Boboli Jan Maciej	48	Warsaw Masters Team	<b>1:17.93</b>	93

Kategoria J

1.	Buczowski Władysław	42	Weteran Zabrze	<b>40.69</b>	779
2.	Fecica Daniel	40	Weteran Zabrze	<b>44.01</b>	615
3.	Skwarło Andrzej	39	Gdynia Masters	<b>44.57</b>	592
4.	Golik Janusz	41	Masters Chełm	<b>45.76</b>	547
5.	Rybarczyk Ryszard	42	Ursynów Masters	<b>47.03</b>	504
6.	Filipek Stanisław	40	Zawodnik niezrzeszony	<b>52.52</b>	362

Kategoria K

1.	Ciundziewicki Bogdan	34	Gdynia Masters	<b>48.76</b>	519
2.	Witkowski Tadeusz	37	Masters Opole	<b>50.11</b>	478
3.	Aleksandrowicz Aleksander	37	Wodnik 29 Katowice	<b>59.02</b>	293



Konkurencja 37, M czynn, 50m klasyczny

Kategoria L

1. Prz do Lucjan	30	Polonia Warszawa	<b>49.40</b>	754
2. Krokoszy ski Stanisław	30	Wisła Masters Kraków	<b>53.83</b>	583
3. Shcheglov Kostyantyn	33	Zhytomyr Aqua Masters	<b>58.91</b>	444
4. Pichurski Bronisław	33	Masters Opole	<b>1:54.92</b>	59
PK Fajdasz Andrzej	73	Zawodnik niezrzeszony	<b>39.47</b>	417

Konkurencja 38  
17/11/2013 - 11:38

Mieszane, 4 x 50m zmienny

AG 80 - 400  
Wyniki

Punkty: DSV Masters 13

Pozycja Czas Pkt.

Kategoria A

1. Redeco Wrocław A		Redeco Wrocław	<b>2:02.47</b>				
Hałada Łukasz	83	+0,73	32.31	Kownacki Maciej	85	+0,44	27.61
Bystrzycka Agnieszka	81	+0,63	34.36	Mongiatio Magdalena	88	+0,62	28.19
2. Tarnowskie WOPR Masters A		Tarnowskie WOPR Masters	<b>2:28.65</b>				
Mróz Urszula	86	+0,75	35.16	Rompała Karolina	85	+0,42	36.23
Jurek Radosław	83	+0,89	37.88	Pagacz Miłosz	90	+0,65	39.38

Kategoria B

1. Wodnik 29 Katowice B		Wodnik 29 Katowice	<b>2:03.63</b>				
Mróz Edyta	79	+0,84	37.64	Szczypi ski Marcin	86	+0,45	25.72
Splawi ski Michał	81	+0,40	30.62	Duda Anna	81	+0,56	29.65
2. Toru czyk Masters Toru B		Toru czyk Masters Toru	<b>2:05.26</b>				
Lord Marta	80	+0,76	33.90	Kłosi ski Artur	81	+0,58	27.97
Bolewska Magdalena	84	+0,39	36.42	Twarowski Karol	79	+0,30	26.97
3. Tarnowskie WOPR Masters B		Tarnowskie WOPR Masters	<b>2:07.23</b>				
Rompała Agata	82	+0,78	37.66	Opitz Agnieszka	82	+0,61	33.85
Kacer Maciej	83	+0,51	29.92	Jurek Przemysław	81	+0,55	25.80
4. AZS UWM Masters Olsztyn B		AZS UWM Masters Olsztyn	<b>2:09.61</b>				
Suchecki Piotr	77	+0,82	31.66	Piekut Anna	88	+0,43	33.96
Kozikowski Michał	80	+0,23	32.68	Kucharska Jowita	80	+0,68	31.31
5. Delfin Masters Tarnobrzeg B		Delfin Masters Tarnobrzeg	<b>2:16.29</b>				
Osmala Renata	77	+0,75	37.91	Szklarz Artur	75	+0,26	31.44
Rozmus Angelika	78	+0,35	39.62	I czka Krzysztof	74	+0,35	27.32
6. Masters Korona Kraków B		Masters Korona Kraków	<b>2:17.15</b>				
Janeczko Anna	72	+0,91	39.75	Pyr Szymon	73	+0,21	30.92
Jamrozik Justyna	88	+0,68	41.12	Latuszek Kamil	88	+0,35	25.36
7. KP Koziegłowy B		KP Koziegłowy	<b>2:18.03</b>				
Szała Ewa	59	+0,86	39.42	Rydlewski Przemysław	79	+0,48	30.24
Jerszy ski Damian	83	+0,56	36.09	Chomicz Joanna	88	+0,62	32.28
8. Akademia Ruchu AG B		Akademia Ruchu AG Warszawa	<b>2:34.02</b>				
Kowalczyk Rafał	84	+0,84	34.40	Maryl Marta	78	+0,45	37.72
Siwonia Marcin	77	+0,20	40.14	Chmielewska Izabela	81	+0,16	41.76



Konkurencja 38, Mieszane, 4 x 50m zmienny

Kategoria C

1. Masters Korona Kraków C				Masters Korona Kraków		<b>2:06.83</b>	
Palmowska Paulina	85	+0,66	34.29	Kaliszyk Mariusz	70	+0,58	28.95
Kominiak Robert	64	+0,23	33.62	Fr czek Izabela	70	+0,40	29.97
2. Warsaw Masters Team C				Warsaw Masters Team		<b>2:18.37</b>	
Lewandowski Andrzej	68	+0,58	38.42	Jarecka-Skorykow Monika	74	+0,71	34.38
Olszewska Edyta	64	+0,56	39.35	Madej Leszek	60	+0,44	26.22
3. AZS UWM Masters Olsztyn C				AZS UWM Masters Olsztyn		<b>2:22.22</b>	
Markowicz Piotr	67	+0,82	35.13	Gregorowicz Paweł	74	+0,43	28.96
Go dziejewska Anna	67	+0,53	44.20	Przybysz Aleksandra	82	+0,65	33.93
4. Masters Unia O wi cim C				Masters Unia O wi cim		<b>2:23.72</b>	
Płatek Jolanta	71	+0,77	37.28	Krulikowski Robert	73	+0,60	31.01
Szkudlarz Ilona	66	+0,39	43.01	Dorywalski Tomasz	61	+0,37	32.42
5. TKKF Koszalin C				TKKF Koszalin		<b>2:29.47</b>	
Gudaniec Dorota	60	+0,85	46.01	Kielar Jakub	74	+0,63	29.36
Stankiewicz-Majkowska Joanna	72	+0,44	46.12	Stefa ski Krzysztof	73	+0,37	27.98

Kategoria D

1. Zgiersko-Ł czyckie WOPR D				Zgiersko-Ł czyckie WOPR		<b>2:13.75</b>	
Fajkowska Daria	73	+0,80	33.86	cibiorek Małgorzata	71	+0,77	31.91
Wiczek Roman	48	+0,47	38.29	Przytułski Włodzimierz	57	+0,62	29.69
2. Weteran Zabrze D				Weteran Zabrze		<b>2:16.94</b>	
Rother Marek	68	+0,71	29.61	Stuchlik Tadeusz	69	+0,19	28.29
Buczowska Maria	46	+0,81	47.97	Frank Marta	68	+0,54	31.07
3. Masters Korona Kraków D				Masters Korona Kraków		<b>2:19.24</b>	
Kuli Mariola	66	+0,69	36.18	Piszczek Waldemar	62	+0,61	30.45
Wysocka Marta	59	+0,30	41.28	Chołda Krzysztof	64	+0,58	31.33
4. Zgiersko-Ł czyckie WOPR D				Zgiersko-Ł czyckie WOPR		<b>2:36.85</b>	
Ossowski Aleksander	53	+0,73	39.58	Niedzwiedz Tomasz	63	+0,81	43.17
St pie Ewa	62	+0,63	40.66	Mróz Urszula	62	+0,51	33.44

Kategoria E

1. Weteran Zabrze E				Weteran Zabrze		<b>2:48.11</b>	
Poloczek Bernard	47	+0,67	42.36	Kornicki Wiesław	49	+0,56	35.46
Fecica Krystyna	43	+0,37	51.14	Brendler Barbara	50	+0,45	39.15

Kategoria F

1. Weteran Zabrze F				Weteran Zabrze		<b>2:45.22</b>	
Kiszczak Gra yna	50	+0,74	40.94	Bastek Ewald	39	+0,60	44.41
Fecica Daniel	40	+0,47	44.52	Bastek Renata	43		35.35



Mistrzostwa Polski w Pływaniu Masters  
Kraków, 15/ - 17/11/2013



Konkurencja 39  
17/11/2013 - 11:53

Kobiet, 400m dowolny

20 - 94 lat  
Wyniki

Punkty: DSV Masters 13

Pozycja			Rok ur.						Czas	Pkt.
<b>Kategoria 0</b>										
1.	Drab Magdalena		92	CM UJ Masters Kraków					<b>4:48.24</b>	722
	50m: 30.67	30.67	150m: 1:41.38	36.14	250m: 2:56.41	37.77	350m: 4:12.30	37.76		
	100m: 1:05.24	34.57	200m: 2:18.64	37.26	300m: 3:34.54	38.13	400m: 4:48.24	35.94		
2.	Zadro na Karolina		92	Masters Korona Kraków					<b>5:00.91</b>	634
	50m: 34.01	34.01	150m: 1:49.93	38.46	250m: 3:07.04	38.48	350m: 4:24.49	38.75		
	100m: 1:11.47	37.46	200m: 2:28.56	38.63	300m: 3:45.74	38.70	400m: 5:00.91	36.42		
3.	Krysiak Olga		91	Zawodnik niezrzeszony					<b>5:13.71</b>	560
	50m: 34.50	34.50	150m: 1:52.65	39.84	250m: 3:14.34	41.20	350m: 4:34.72	39.95		
	100m: 1:12.81	38.31	200m: 2:33.14	40.49	300m: 3:54.77	40.43	400m: 5:13.71	38.99		
4.	Jamrozik Aleksandra		91	Masters Korona Kraków					<b>5:13.89</b>	559
	50m: 35.75	35.75	150m: 1:54.58	39.74	250m: 3:14.82	40.49	350m: 4:35.72	40.27		
	100m: 1:14.84	39.09	200m: 2:34.33	39.75	300m: 3:55.45	40.63	400m: 5:13.89	38.17		
5.	Kieszek Joanna		91	Masters Korona Kraków					<b>5:33.06</b>	468
	50m: 35.96	35.96	150m: 1:56.64	41.00	250m: 3:21.88	43.34	350m: 4:49.28	43.97		
	100m: 1:15.64	39.68	200m: 2:38.54	41.90	300m: 4:05.31	43.43	400m: 5:33.06	43.78		
6.	Michałowska Katarzyna		91	Zawodnik niezrzeszony					<b>5:47.32</b>	412
	50m: 38.33	38.33	150m: 2:03.61	43.58	250m: 3:33.56	45.03	350m: 5:04.01	45.07		
	100m: 1:20.03	41.70	200m: 2:48.53	44.92	300m: 4:18.94	45.38	400m: 5:47.32	43.31		

**Kategoria A**

1.	Vachanova Lucia		87	SPK Kupele Piestany					<b>5:07.54</b>	660
	50m: 33.35	33.35	150m: 1:47.69	37.98	250m: 3:06.40	39.60	350m: 4:27.45	40.96		
	100m: 1:09.71	36.36	200m: 2:26.80	39.11	300m: 3:46.49	40.09	400m: 5:07.54	40.09		
2.	Mongiła Magdalena		88	Redeco Wrocław					<b>5:15.21</b>	613
	50m: 34.29	34.29	150m: 1:51.90	39.53	250m: 3:16.03	43.28	350m: 4:36.86	39.40		
	100m: 1:12.37	38.08	200m: 2:32.75	40.85	300m: 3:57.46	41.43	400m: 5:15.21	38.35		
3.	Gudaniec Katarzyna		88	TKKF Koszalin					<b>5:22.75</b>	571
	50m: 34.67	34.67	150m: 1:54.17	40.81	250m: 3:17.82	42.43	350m: 4:41.74	41.75		
	100m: 1:13.36	38.69	200m: 2:35.39	41.22	300m: 3:59.99	42.17	400m: 5:22.75	41.01		
4.	Palmowska Paulina		85	Masters Korona Kraków					<b>5:30.00</b>	534
	50m: 36.38	36.38	150m: 2:01.00	43.07	250m: 3:26.95	42.66	350m: 4:51.31	41.60		
	100m: 1:17.93	41.55	200m: 2:44.29	43.29	300m: 4:09.71	42.76	400m: 5:30.00	38.69		
5.	Rompała Karolina		85	Tarnowskie WOPR Masters					<b>5:30.83</b>	530
	50m: 35.97	35.97	150m: 1:56.42	40.99	250m: 3:22.28	43.28	350m: 4:49.34	43.53		
	100m: 1:15.43	39.46	200m: 2:39.00	42.58	300m: 4:05.81	43.53	400m: 5:30.83	41.49		
6.	Gajdus Marianna		86	Warsaw Masters Team					<b>5:45.14</b>	467
	50m: 38.08	38.08	150m: 2:05.44	44.32	250m: 3:35.32	44.84	350m: 5:04.28	43.98		
	100m: 1:21.12	43.04	200m: 2:50.48	45.04	300m: 4:20.30	44.98	400m: 5:45.14	40.86		
7.	Chomicz Joanna		88	KP Koziegłowy					<b>5:48.04</b>	455
	50m: 39.36	39.36	150m: 2:05.53	43.64	250m: 3:35.25	45.03	350m: 5:06.61	45.27		
	100m: 1:21.89	42.53	200m: 2:50.22	44.69	300m: 4:21.34	46.09	400m: 5:48.04	41.43		
8.	Grycz Urszula		85	Ursynów Masters					<b>5:48.26</b>	455
	50m: 38.38	38.38	150m: 2:05.31	44.01	250m: 3:35.11	45.15	350m: 5:05.44	44.76		
	100m: 1:21.30	42.92	200m: 2:49.96	44.65	300m: 4:20.68	45.57	400m: 5:48.26	42.82		
9.	Maduzia Aneta		84	KP Koziegłowy					<b>6:11.23</b>	375
	50m: 38.40	38.40	150m: 2:09.91	47.08	250m: 3:46.71	48.77	350m: 5:23.86	48.88		
	100m: 1:22.83	44.43	200m: 2:57.94	48.03	300m: 4:34.98	48.27	400m: 6:11.23	47.37		



Mistrzostwa Polski w Pływaniu Masters  
Kraków, 15/ - 17/11/2013



Konkurencja 39, Kobiet, 400m dowolny, Kategoria A

Pozycja		Rok ur.						Czas	Pkt.
10.	Stanisławska Anna	87	Warsaw Masters Team					<b>6:32.14</b>	318
	50m: 43.57 43.57	150m: 2:23.25	51.13	250m: 4:03.61	50.18	350m: 5:43.98	49.52		
	100m: 1:32.12 48.55	200m: 3:13.43	50.18	300m: 4:54.46	50.85	400m: 6:32.14	48.16		
11.	Kara Karolina	87	Victory Masters Elbl g					<b>7:09.18</b>	243
	50m: 49.75 49.75	150m: 3:35.61		250m: 5:25.60	54.24	350m:			
	100m:	200m: 4:31.36	55.75	300m: 6:19.03	53.43	400m: 7:09.18			

Kategoria B

1.	Michalik Dominika	79	Masters Białystok					<b>5:03.84</b>	729
	50m: 33.79 33.79	150m: 1:48.39	37.66	250m: 3:05.49	38.68	350m: 4:24.38	39.43		
	100m: 1:10.73 36.94	200m: 2:26.81	38.42	300m: 3:44.95	39.46	400m: 5:03.84	39.46		
2.	Rompała Agata	82	Tarnowskie WOPR Masters					<b>5:34.50</b>	546
	50m: 36.13 36.13	150m: 1:58.73	42.54	250m: 3:26.06	43.73	350m: 4:53.35	43.55		
	100m: 1:16.19 40.06	200m: 2:42.33	43.60	300m: 4:09.80	43.74	400m: 5:34.50	41.15		
3.	Malchar Jowita	82	Delfinek Legnica					<b>5:40.39</b>	518
	50m: 37.03 37.03	150m: 2:01.23	43.40	250m: 4:14.84	44.63	350m:			
	100m: 1:17.83 40.80	200m: 3:30.21	1:28.98	300m: 4:59.98	45.14	400m: 5:40.39			
4.	Mróz Edyta	79	Wodnik 29 Katowice					<b>5:42.28</b>	510
	50m: 37.83 37.83	150m: 2:03.56	43.86	250m: 3:32.13	43.97	350m: 5:00.73	44.50		
	100m: 1:19.70 41.87	200m: 2:48.16	44.60	300m: 4:16.23	44.10	400m: 5:42.28	41.55		
5.	Sikacz Hanna	79	Redeco Wrocław					<b>5:48.99</b>	481
	50m: 39.77 39.77	150m: 2:07.97	44.92	250m: 3:39.77	46.16	350m: 5:09.30	44.42		
	100m: 1:23.05 43.28	200m: 2:53.61	45.64	300m: 4:24.88	45.11	400m: 5:48.99	39.69		
6.	Przybysz Aleksandra	82	AZS UWM Masters Olsztyn					<b>6:06.02</b>	417
	50m: 40.04 40.04	150m: 2:10.39	46.39	250m: 3:44.94	47.87	350m: 5:20.56	47.61		
	100m: 1:24.00 43.96	200m: 2:57.07	46.68	300m: 4:32.95	48.01	400m: 6:06.02	45.46		
7.	Mazurkiewicz Agnieszka	82	Warsaw Masters Team					<b>6:14.65</b>	389
	50m: 41.58 41.58	150m: 2:14.67	46.97	250m: 3:50.20	47.97	350m: 5:27.27	48.83		
	100m: 1:27.70 46.12	200m: 3:02.23	47.56	300m: 4:38.44	48.24	400m: 6:14.65	47.38		
8.	Kasprzykowska Anna	81	Masters Korona Kraków					<b>8:22.05</b>	161
	50m: 55.76 55.76	150m: 3:03.99	1:04.97	250m: 5:13.39	1:04.34	350m: 7:23.25	1:05.21		
	100m: 1:59.02 1:03.26	200m: 4:09.05	1:05.06	300m: 6:18.04	1:04.65	400m: 8:22.05	58.80		

Kategoria C

1.	Maryl Marta	78	Akademia Ruchu AG Warszawa					<b>5:47.68</b>	484
	50m: 38.32 38.32	150m: 2:06.20	44.95	250m: 3:36.23	44.76	350m: 5:05.52	44.45		
	100m: 1:21.25 42.93	200m: 2:51.47	45.27	300m: 4:21.07	44.84	400m: 5:47.68	42.16		
2.	Shikina Galina	74	PK Kipsala Riga					<b>5:51.62</b>	468
	50m: 37.84 37.84	150m: 2:05.35	44.34	250m: 3:37.62	47.01	350m: 5:09.89	46.02		
	100m: 1:21.01 43.17	200m: 2:50.61	45.26	300m: 4:23.87	46.25	400m: 5:51.62	41.73		
3.	Jakubów Marlena	74	Redeco Wrocław					<b>7:03.23</b>	268
	50m: 44.45 44.45	150m: 2:30.41	55.95	250m: 4:22.97	57.51	350m: 6:14.42	56.54		
	100m: 1:34.46 50.01	200m: 3:25.46	55.05	300m: 5:17.88	54.91	400m: 7:03.23	48.81		

Kategoria D

1.	Sulewska Beata	72	Weteran Zabrze					<b>5:10.84</b>	707
	50m: 35.57 35.57	150m: 1:53.27	39.47	250m: 3:12.79	39.78	350m: 4:32.60	39.85		
	100m: 1:13.80 38.23	200m: 2:33.01	39.74	300m: 3:52.75	39.96	400m: 5:10.84	38.24		
2.	Płatek Jolanta	71	Masters Unia O wi cim					<b>5:54.48</b>	476
	50m: 38.62 38.62	150m: 2:05.94	44.60	250m: 3:37.24	45.96	350m: 5:10.06	46.55		
	100m: 1:21.34 42.72	200m: 2:51.28	45.34	300m: 4:23.51	46.27	400m: 5:54.48	44.42		



Mistrzostwa Polski w Pływaniu Masters  
Kraków, 15/ - 17/11/2013



Konkurencja 39, Kobiety, 400m dowolny, Kategoria D

Pozycja		Rok ur.						Czas	Pkt.
3.	Wo niak Dorota	73	ORS Opole					<b>6:04.12</b>	439
	50m: 38.96 38.96	150m: 2:08.24	45.55	250m: 3:43.21	47.55	350m: 5:18.23	47.73		
	100m: 1:22.69 43.73	200m: 2:55.66	47.42	300m: 4:30.50	47.29	400m: 6:04.12	45.89		
4.	Krzy anowska Ewa	72	Warsaw Masters Team					<b>6:10.25</b>	418
	50m: 39.15 39.15	150m: 2:10.07	46.65	250m: 3:46.86	48.60	350m:			
	100m: 1:23.42 44.27	200m: 2:58.26	48.19	300m: 5:24.44	1:37.58	400m: 6:10.25			
5.	Piechura Małgorzata	73	Niezrzeszeni.pl					<b>7:57.93</b>	194
	50m: 51.40 51.40	150m: 2:48.68	1:00.72	250m: 5:56.47	2:07.51	350m:			
	100m: 1:47.96 56.56	200m: 3:48.96	1:00.28	300m: 6:59.32	1:02.85	400m: 7:57.93			

Kategoria E

1.	Serbin Małgorzata	66	MKP Szczecin					<b>5:19.84</b>	698
	50m: 35.38 35.38	150m: 1:54.84	40.30	250m: 3:17.03	41.38	350m: 4:40.05	41.42		
	100m: 1:14.54 39.16	200m: 2:35.65	40.81	300m: 3:58.63	41.60	400m: 5:19.84	39.79		
2.	Go dziejewska Anna	67	AZS UWM Masters Olsztyn					<b>5:44.85</b>	557
	50m: 38.47 38.47	150m: 2:04.54	43.81	250m: 3:34.34	45.05	350m: 5:03.30	44.16		
	100m: 1:20.73 42.26	200m: 2:49.29	44.75	300m: 4:19.14	44.80	400m: 5:44.85	41.55		
3.	Kotecka Anna	65	Warta Pozna					<b>6:16.95</b>	426
	50m: 41.51 41.51	150m: 2:11.86	46.20	250m: 3:50.50	49.64	350m: 5:29.78	49.60		
	100m: 1:25.66 44.15	200m: 3:00.86	49.00	300m: 4:40.18	49.68	400m: 6:16.95	47.17		
4.	Cicha-Mikołajczyk Alicja	64	Ursynów Masters					<b>8:57.57</b>	147
	50m: 58.48 58.48	150m: 3:14.82	1:08.86	250m: 5:34.06	1:09.56	350m: 7:54.61	1:10.21		
	100m: 2:05.96 1:07.48	200m: 4:24.50	1:09.68	300m: 6:44.40	1:10.34	400m: 8:57.57	1:02.96		

Kategoria F

1.	Szała Ewa	59	KP Koziegłowy					<b>5:56.22</b>	519
	50m: 38.46 38.46	150m: 2:08.19	45.29	250m: 3:40.32	45.38	350m: 5:12.11	45.90		
	100m: 1:22.90 44.44	200m: 2:54.94	46.75	300m: 4:26.21	45.89	400m: 5:56.22	44.11		
2.	Macierzewska Agnieszka	60	Masters Korona Kraków					<b>6:13.50</b>	450
	50m: 39.04 39.04	150m: 2:12.42	48.08	250m: 3:50.00	48.80	350m: 5:28.16	48.54		
	100m: 1:24.34 45.30	200m: 3:01.20	48.78	300m: 4:39.62	49.62	400m: 6:13.50	45.34		
3.	Gudaniec Dorota	60	TKKF Koszalin					<b>6:24.74</b>	412
	50m: 41.33 41.33	150m: 2:16.57	49.01	250m: 3:56.82	50.40	350m: 5:36.75	49.95		
	100m: 1:27.56 46.23	200m: 3:06.42	49.85	300m: 4:46.80	49.98	400m: 6:24.74	47.99		
4.	Kicinova Anna	61	SPK Kupele Piastany					<b>6:43.20</b>	358
	50m: 42.82 42.82	150m: 2:22.42	51.20	250m: 4:07.36	52.77	350m: 5:52.26	52.74		
	100m: 1:31.22 48.40	200m: 3:14.59	52.17	300m: 4:59.52	52.16	400m: 6:43.20	50.94		
5.	Mysiak Katarzyna	61	Gdynia Masters					<b>6:54.92</b>	328
	50m: 44.65 44.65	150m: 2:26.63	52.09	250m: 4:13.63	53.91	350m:			
	100m: 1:34.54 49.89	200m: 3:19.72	53.09	300m: 5:08.22	54.59	400m: 6:54.92			
6.	Kara Beata	62	Victory Masters Elbl g					<b>7:06.82</b>	301
	50m: 47.51 47.51	150m: 2:35.50	54.94	250m: 4:24.60	54.96	350m: 6:14.76	54.96		
	100m: 1:40.56 53.05	200m: 3:29.64	54.14	300m: 5:19.80	55.20	400m: 7:06.82	52.06		
7.	Wepa Hanna	59	Masters Chełm					<b>10:47.14</b>	86
	50m: 1:09.95 1:09.95	150m: 3:55.10	1:23.28	250m: 6:40.79	1:21.98	350m: 9:25.06	1:23.26		
	100m: 2:31.82 1:21.87	200m: 5:18.81	1:23.71	300m: 8:01.80	1:21.01	400m: 10:47.14	1:22.08		

Kategoria G

1.	Legutko Mirosława	57	Masters Korona Kraków					<b>6:57.63</b>	456
	50m: 44.14 44.14	150m: 2:29.65	54.01	250m: 4:17.83	54.16	350m: 6:06.35	54.10		
	100m: 1:35.64 51.50	200m: 3:23.67	54.02	300m: 5:12.25	54.42	400m: 6:57.63	51.28		





Mistrzostwa Polski w Pływaniu Masters  
Kraków, 15/ - 17/11/2013



Konkurencja 39, Kobiety, 400m dowolny

Kategoria H

1. Szemberg Anna	49	Warsaw Masters Team	<b>8:23.42</b>	339
50m: 55.49 55.49	150m: 3:07.10 1:07.13	250m: 6:20.55 2:08.55	350m:	
100m: 1:59.97 1:04.48	200m: 4:12.00 1:04.90	300m: 7:24.06 1:03.51	400m: 8:23.42	

Kategoria I

1. Mleczko Maria	46	Masters Korona Kraków	<b>9:52.59</b>	210
50m: 59.54 59.54	150m: 3:23.19 1:13.93	250m: 5:51.87 1:13.39	350m: 8:29.86 1:22.82	
100m: 2:09.26 1:09.72	200m: 4:38.48 1:15.29	300m: 7:07.04 1:15.17	400m: 9:52.59 1:22.73	

Kategoria L

1. Walkowicz Urszula	32	Wodnik 29 Katowice	<b>11:57.07</b>	320
50m: 1:16.71 1:16.71	150m: 4:19.80 1:33.53	250m: 7:26.78 1:33.89	350m: 10:32.41 1:32.50	
100m: 2:46.27 1:29.56	200m: 5:52.89 1:33.09	300m: 8:59.91 1:33.13	400m: 11:57.07 1:24.66	

Konkurencja 40  
17/11/2013 - 12:59

M czyzn, 400m dowolny

20 - 94 lat  
Wyniki

Punkty: DSV Masters 13

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>Kategoria 0</b>			
1. Czermak Tomasz	91	AZS AWF Katowice	<b>4:27.49</b> 772
50m: 30.09 30.09	150m: 1:36.64 33.66	250m: 2:45.12 34.35	350m: 3:55.32 35.07
100m: 1:02.98 32.89	200m: 2:10.77 34.13	300m: 3:20.25 35.13	400m: 4:27.49 32.17
2. Stanek Wojciech	92	ORS Opole	<b>5:10.03</b> 496
50m: 35.45 35.45	150m: 1:52.67 38.59	250m: 3:12.06 39.33	350m: 4:30.60 39.22
100m: 1:14.08 38.63	200m: 2:32.73 40.06	300m: 3:51.38 39.32	400m: 5:10.03 39.43
3. Olszewski Krzysztof	89	SGGW Warszawa	<b>5:18.16</b> 459
50m: 32.31 32.31	150m: 1:47.52 38.77	250m: 3:08.80 41.22	350m: 4:36.06 44.29
100m: 1:08.75 36.44	200m: 2:27.58 40.06	300m: 3:51.77 42.97	400m: 5:18.16 42.10
4. Pagacz Miłosz	90	Tarnowskie WOPR Masters	<b>7:35.02</b> 156
50m: 44.44 44.44	150m: 2:33.37 57.39	250m: 4:32.86 59.86	350m: 6:36.64 1:00.45
100m: 1:35.98 51.54	200m: 3:33.00 59.63	300m: 5:36.19 1:03.33	400m: 7:35.02 58.38

Kategoria A

1. Szczypi ski Marcin	86	Wodnik 29 Katowice	<b>4:21.22</b>	819
50m: 30.60 30.60	150m: 1:37.51 33.41	250m: 2:44.71 33.48	350m: 3:50.77 32.41	
100m: 1:04.10 33.50	200m: 2:11.23 33.72	300m: 3:18.36 33.65	400m: 4:21.22 30.45	
2. Janovsky Jiri	88	Straz pod Ralskem	<b>4:27.48</b>	763
50m: 29.69 29.69	150m: 1:37.24 34.13	250m: 2:45.62 34.27	350m: 3:54.74 34.31	
100m: 1:03.11 33.42	200m: 2:11.35 34.11	300m: 3:20.43 34.81	400m: 4:27.48 32.74	
3. Kluczyk Szymon	87	Swimming Masters Team Szczecin	<b>4:33.30</b>	715
50m: 31.12 31.12	150m: 1:39.34 34.21	250m: 2:48.77 34.79	350m: 3:58.55 34.79	
100m: 1:05.13 34.01	200m: 2:13.98 34.64	300m: 3:23.76 34.99	400m: 4:33.30 34.75	
4. Latuszek Kamil	88	Masters Korona Kraków	<b>4:50.96</b>	593
50m: 31.75 31.75	150m: 1:44.27 36.86	250m: 2:58.55 37.22	350m: 4:14.02 38.00	
100m: 1:07.41 35.66	200m: 2:21.33 37.06	300m: 3:36.02 37.47	400m: 4:50.96 36.94	
5. Pfitzner Jan	86	Warsaw Masters Team	<b>4:55.25</b>	567
50m: 32.51 32.51	150m: 1:46.98 37.76	250m: 3:02.58 37.93	350m: 4:18.41 38.25	
100m: 1:09.22 36.71	200m: 2:24.65 37.67	300m: 3:40.16 37.58	400m: 4:55.25 36.84	



Mistrzostwa Polski w Pływaniu Masters  
Kraków, 15/ - 17/11/2013



Konkurencja 40, M czynn, 400m dowolny, Kategoria A

Pozycja			Rok ur.				Czas				Pkt.
6.	urek Jacek		85	Masters Korona Kraków			<b>4:55.39</b>				566
	50m:	31.71 31.71	150m:	1:43.83 36.78	250m:	3:00.22 38.73	350m:	4:18.17 39.30			
	100m:	1:07.05 35.34	200m:	2:21.49 37.66	300m:	3:38.87 38.65	400m:	4:55.39 37.22			
7.	Kozak Stanisław		86	Warsaw Masters Team			<b>5:02.77</b>				526
	50m:	34.20 34.20	150m:	1:52.62 39.68	250m:	3:11.72 39.66	350m:	4:28.76 37.29			
	100m:	1:12.94 38.74	200m:	2:32.06 39.44	300m:	3:51.47 39.75	400m:	5:02.77 34.01			
8.	Czupryn Jacek		88	Warsaw Masters Team			<b>5:31.97</b>				399
	50m:	35.48 35.48	150m:	1:56.19 41.47	250m:	4:06.68 43.77	350m:				
	100m:	1:14.72 39.24	200m:	3:22.91 1:26.72	300m:	4:49.72 43.04	400m:	5:31.97			
9.	Wirszuło Radosław		86	Delfinek Legnica			<b>6:02.37</b>				307
	50m:	36.60 36.60	150m:	2:01.57	250m:	3:37.58 49.08	350m:	5:16.80 49.72			
	100m:		200m:	2:48.50 46.93	300m:	4:27.08 49.50	400m:	6:02.37 45.57			

Kategoria B

1.	Twarowski Karol		79	Toru czyk Masters Toru			<b>4:33.93</b>				674
	50m:	29.58 29.58	150m:	1:35.70 33.46	250m:	2:45.29 35.13	350m:	3:58.56 36.88			
	100m:	1:02.24 32.66	200m:	2:10.16 34.46	300m:	3:21.68 36.39	400m:	4:33.93 35.37			
2.	Isalski Przemysław		82	Warta Pozna			<b>4:38.05</b>				645
	50m:	31.41 31.41	150m:	1:40.64 35.07	250m:	2:51.49 35.37	350m:	4:02.43 35.47			
	100m:	1:05.57 34.16	200m:	2:16.12 35.48	300m:	3:26.96 35.47	400m:	4:38.05 35.62			
3.	Brodacki Maciej		83	Swimming Masters Team Szczecin			<b>4:43.68</b>				607
	50m:	31.43 31.43	150m:	1:42.71 35.91	250m:	2:54.26 35.72	350m:	4:08.25 36.97			
	100m:	1:06.80 35.37	200m:	2:18.54 35.83	300m:	3:31.28 37.02	400m:	4:43.68 35.43			
4.	Rydlewski Przemysław		79	KP Koziegłowy			<b>4:52.68</b>				553
	50m:	32.59 32.59	150m:	1:44.24 35.98	250m:	2:59.12 37.52	350m:	4:16.08 38.67			
	100m:	1:08.26 35.67	200m:	2:21.60 37.36	300m:	3:37.41 38.29	400m:	4:52.68 36.60			
5.	Jurek Przemysław		81	Tarnowskie WOPR Masters			<b>4:52.87</b>				552
	50m:	31.82 31.82	150m:	1:45.60 37.20	250m:	3:00.50 37.58	350m:	4:16.00 37.62			
	100m:	1:08.40 36.58	200m:	2:22.92 37.32	300m:	3:38.38 37.88	400m:	4:52.87 36.87			
6.	Grabarczyk Marcin		79	Piłka Konstantynów Ł.			<b>4:56.30</b>				533
	50m:	32.76 32.76	150m:	1:44.89 36.58	250m:	3:00.20 37.53	350m:	4:18.66 39.47			
	100m:	1:08.31 35.55	200m:	2:22.67 37.78	300m:	3:39.19 38.99	400m:	4:56.30 37.64			
7.	Dybek Mateusz		80	Wiśła Masters Kraków			<b>5:08.43</b>				472
	50m:	33.77 33.77	150m:	1:52.08 39.69	250m:	3:12.22 40.02	350m:	4:32.37 40.04			
	100m:	1:12.39 38.62	200m:	2:32.20 40.12	300m:	3:52.33 40.11	400m:	5:08.43 36.06			
8.	Ilczyszyn Krzysztof		83	UKS 307 Warszawa			<b>5:19.61</b>				424
	50m:	34.58 34.58	150m:	1:54.01 40.24	250m:	3:17.62 42.24	350m:	4:40.83 40.94			
	100m:	1:13.77 39.19	200m:	2:35.38 41.37	300m:	3:59.89 42.27	400m:	5:19.61 38.78			
9.	Kału y ski Wojciech		80	Warsaw Masters Team			<b>5:36.90</b>				362
	50m:	37.35 37.35	150m:	2:01.26 42.57	250m:	3:27.70 43.22	350m:	4:55.04 43.86			
	100m:	1:18.69 41.34	200m:	2:44.48 43.22	300m:	4:11.18 43.48	400m:	5:36.90 41.86			
10.	Arentewicz Grzegorz		81	Toru czyk Masters Toru			<b>5:43.47</b>				342
	50m:	37.59 37.59	150m:	2:02.81 43.11	250m:	3:31.39 45.17	350m:	5:00.69 44.94			
	100m:	1:19.70 42.11	200m:	2:46.22 43.41	300m:	4:15.75 44.36	400m:	5:43.47 42.78			
11.	Wasielak Michał		81	Warsaw Masters Team			<b>5:54.96</b>				310
	50m:	38.29 38.29	150m:	2:03.65 43.94	250m:	3:35.66 46.89	350m:	5:09.76 47.00			
	100m:	1:19.71 41.42	200m:	2:48.77 45.12	300m:	4:22.76 47.10	400m:	5:54.96 45.20			
12.	Chylak Kamil		80	Zawodnik niezrzeszony			<b>6:49.26</b>				202
	50m:	37.54 37.54	150m:	2:15.08 51.45	250m:	4:04.21 54.94	350m:	5:54.99 55.43			
	100m:	1:23.63 46.09	200m:	3:09.27 54.19	300m:	4:59.56 55.35	400m:	6:49.26 54.27			



Konkurencja 40, M czynn, 400m dowolny

Kategoria C

1. Horbacz Marcin	74	JW 2399 wi tos ów	<b>4:21.42</b>	796
50m: 31.06 31.06	150m: 1:38.68 33.84	250m: 2:45.61 33.36	350m: 3:50.56 32.16	
100m: 1:04.84 33.78	200m: 2:12.25 33.57	300m: 3:18.40 32.79	400m: 4:21.42 30.86	
2. Goł biowski Remigiusz	76	Swimmers Warszawa	<b>4:37.15</b>	668
50m: 30.69 30.69	150m: 1:39.71 35.01	250m: 2:50.94 35.58	350m: 4:02.90 36.17	
100m: 1:04.70 34.01	200m: 2:15.36 35.65	300m: 3:26.73 35.79	400m: 4:37.15 34.25	
3. Gregorowicz Paweł	74	AZS UWM Masters Olsztyn	<b>4:40.60</b>	644
50m: 31.94 31.94	150m: 1:41.56 34.90	250m: 2:52.82 35.57	350m: 4:05.55 36.59	
100m: 1:06.66 34.72	200m: 2:17.25 35.69	300m: 3:28.96 36.14	400m: 4:40.60 35.05	
4. Kowalczyk Piotr	74	MKP Szczecin	<b>4:47.30</b>	600
50m: 32.85 32.85	150m: 1:45.80 36.87	250m: 2:59.81 36.59	350m: 4:13.09 37.01	
100m: 1:08.93 36.08	200m: 2:23.22 37.42	300m: 3:36.08 36.27	400m: 4:47.30 34.21	
5. Hoffman Wojciech	75	Masters Korona Kraków	<b>5:05.39</b>	499
50m: 34.96 34.96	150m: 1:51.73 39.01	250m: 3:08.76 38.70	350m: 4:27.20 39.50	
100m: 1:12.72 37.76	200m: 2:30.06 38.33	300m: 3:47.70 38.94	400m: 5:05.39 38.19	
6. Ziółkowski Damian	78	UKS 307 Warszawa	<b>5:08.81</b>	483
50m: 34.09 34.09	150m: 1:52.42 40.04	250m: 3:13.79 40.45	350m: 4:33.43 38.48	
100m: 1:12.38 38.29	200m: 2:33.34 40.92	300m: 3:54.95 41.16	400m: 5:08.81 35.38	
7. Olkowicz Arkadiusz	76	Pi tka Konstantynów Ł.	<b>5:18.68</b>	439
50m: 33.27 33.27	150m: 1:47.25 37.52	250m: 3:09.74 41.96	350m: 4:36.39 44.26	
100m: 1:09.73 36.46	200m: 2:27.78 40.53	300m: 3:52.13 42.39	400m: 5:18.68 42.29	
8. Bystry Jarek	77	AZS UAM Pozna	<b>5:25.44</b>	412
50m: 36.44 36.44	150m: 1:58.67 41.55	250m: 3:22.74 42.07	350m: 4:47.93 42.76	
100m: 1:17.12 40.68	200m: 2:40.67 42.00	300m: 4:05.17 42.43	400m: 5:25.44 37.51	
9. Witkowski Adam	75	KP Koziegłowy	<b>5:31.42</b>	391
50m: 36.31 36.31	150m: 1:59.74 42.58	250m: 3:25.95 43.03	350m: 4:51.17 42.10	
100m: 1:17.16 40.85	200m: 2:42.92 43.18	300m: 4:09.07 43.12	400m: 5:31.42 40.25	
10. Płaneta Maciej	74	Delfin Masters Tarnobrzeg	<b>5:34.89</b>	378
50m: 37.75 37.75	150m: 2:01.48 42.37	250m: 3:26.59 42.76	350m: 4:53.26 43.38	
100m: 1:19.11 41.36	200m: 2:43.83 42.35	300m: 4:09.88 43.29	400m: 5:34.89 41.63	
11. W growski Michał	76	Zawodnik niezrzeszony	<b>5:40.87</b>	359
50m: 32.67 32.67	150m: 1:52.13 41.48	250m: 4:09.33 46.47	350m:	
100m: 1:10.65 37.98	200m: 3:22.86 1:30.73	300m: 4:56.55 47.22	400m: 5:40.87	
12. Szabelka Tomasz	77	Wodnik 29 Katowice	<b>5:52.41</b>	325
50m: 38.24 38.24	150m: 2:05.45 44.62	250m: 3:35.63 45.39	350m: 5:07.44 46.21	
100m: 1:20.83 42.59	200m: 2:50.24 44.79	300m: 4:21.23 45.60	400m: 5:52.41 44.97	
13. Bebelski Rafał	77	Warsaw Masters Team	<b>6:27.93</b>	243
50m: 40.47 40.47	150m: 2:13.36 47.93	250m: 3:53.77 50.22	350m: 5:37.55 51.49	
100m: 1:25.43 44.96	200m: 3:03.55 50.19	300m: 4:46.06 52.29	400m: 6:27.93 50.38	

Kategoria D

1. Monczak Grzegorz	73	One Man Team Pozna	<b>4:37.30</b>	653
50m: 32.13 32.13	150m: 1:42.58 35.29	250m: 2:53.42 35.56	350m: 4:04.22 35.26	
100m: 1:07.29 35.16	200m: 2:17.86 35.28	300m: 3:28.96 35.54	400m: 4:37.30 33.08	
2. Bar Wiesław	70	Motyl Senior MOSiR St. Wola	<b>4:53.21</b>	553
50m: 33.08 33.08	150m: 1:48.50 38.07	250m: 3:03.91 37.95	350m: 4:17.68 36.68	
100m: 1:10.43 37.35	200m: 2:25.96 37.46	300m: 3:41.00 37.09	400m: 4:53.21 35.53	
3. Wojciechowicz Marek	70	Masters Gorzów Wlkp.	<b>4:55.39</b>	540
50m: 32.17 32.17	150m: 1:46.94 37.74	250m: 3:03.38 38.61	350m: 4:19.45 38.11	
100m: 1:09.20 37.03	200m: 2:24.77 37.83	300m: 3:41.34 37.96	400m: 4:55.39 35.94	



Mistrzostwa Polski w Pływaniu Masters  
Kraków, 15/ - 17/11/2013



Konkurencja 40, M czynn, 400m dowolny, Kategoria D

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
4.	Skodny Pavol		69	SPK Kupele Piestany				<b>5:06.54</b>	483
	50m:	33.57 33.57	150m:	1:49.06 38.46	250m:	3:07.78 39.52	350m:	4:28.24 39.96	
	100m:	1:10.60 37.03	200m:	2:28.26 39.20	300m:	3:48.28 40.50	400m:	5:06.54 38.30	
5.	Lewandowski Marcin		73	Happy TRI Friends Kraków				<b>5:24.44</b>	408
	50m:	36.38 36.38	150m:	1:57.60 40.92	250m:	3:21.41 42.25	350m:	4:45.30 41.45	
	100m:	1:16.68 40.30	200m:	2:39.16 41.56	300m:	4:03.85 42.44	400m:	5:24.44 39.14	
6.	Łopaci ski Artur		72	Masters Gorzów Wlkp.				<b>5:25.88</b>	402
	50m:	35.38 35.38	150m:	1:57.54 41.84	250m:	3:22.08 42.19	350m:	4:46.72 42.24	
	100m:	1:15.70 40.32	200m:	2:39.89 42.35	300m:	4:04.48 42.40	400m:	5:25.88 39.16	
7.	Rybarczyk Michał		70	Ursynów Masters				<b>5:29.53</b>	389
	50m:	34.81 34.81	150m:	1:56.98 41.89	250m:	3:23.36 43.19	350m:	4:50.87 43.75	
	100m:	1:15.09 40.28	200m:	2:40.17 43.19	300m:	4:07.12 43.76	400m:	5:29.53 38.66	
8.	Mytnik Grzegorz		72	Water Knights Zabierzów				<b>5:33.26</b>	376
	50m:	36.96 36.96	150m:	2:00.83 42.57	250m:	3:26.60 42.88	350m:	4:52.27 42.94	
	100m:	1:18.26 41.30	200m:	2:43.72 42.89	300m:	4:09.33 42.73	400m:	5:33.26 40.99	
9.	Hudyka Sebastian		71	Delfinek Legnica				<b>5:45.00</b>	339
	50m:	38.13 38.13	150m:	2:05.00 44.53	250m:	3:34.23 44.77	350m:	5:03.01 44.21	
	100m:	1:20.47 42.34	200m:	2:49.46 44.46	300m:	4:18.80 44.57	400m:	5:45.00 41.99	
10.	Wo niak Rafał		73	Delfin Masters Tarnobrzeg				<b>5:59.64</b>	299
	50m:	38.33 38.33	150m:	2:06.36 45.28	250m:	3:40.08 47.14	350m:	5:15.14 47.10	
	100m:	1:21.08 42.75	200m:	2:52.94 46.58	300m:	4:28.04 47.96	400m:	5:59.64 44.50	
11.	Wytrwał Adam		69	Tarnowskie WOPR Masters				<b>6:19.39</b>	255
	50m:	40.38 40.38	150m:	2:12.74 47.59	250m:	3:52.46 49.70	350m:	5:32.56 49.63	
	100m:	1:25.15 44.77	200m:	3:02.76 50.02	300m:	4:42.93 50.47	400m:	6:19.39 46.83	

Kategoria E

1.	Stanek Grzegorz		68	ORS Opole				<b>4:39.71</b>	679
	50m:	32.50 32.50	150m:	1:43.94 35.74	250m:	2:55.17 35.52	350m:	4:05.51 35.25	
	100m:	1:08.20 35.70	200m:	2:19.65 35.71	300m:	3:30.26 35.09	400m:	4:39.71 34.20	
2.	Monczak Piotr		67	Start Pozna				<b>4:43.26</b>	654
	50m:	32.56 32.56	150m:	1:44.88 35.87	250m:	2:57.34 36.05	350m:	4:08.84 35.72	
	100m:	1:09.01 36.45	200m:	2:21.29 36.41	300m:	3:33.12 35.78	400m:	4:43.26 34.42	
3.	Smirnov Alexander		68	Pregel Kaliningrad				<b>4:50.78</b>	604
	50m:	33.04 33.04	150m:	1:47.60 37.76	250m:	3:02.40 37.27	350m:	4:16.47 36.52	
	100m:	1:09.84 36.80	200m:	2:25.13 37.53	300m:	3:39.95 37.55	400m:	4:50.78 34.31	
4.	Skoczylas Tomasz		66	Wodnik 29 Katowice				<b>4:55.96</b>	573
	50m:	33.33 33.33	150m:	1:48.00 37.78	250m:	3:05.32 38.43	350m:	4:20.79 37.23	
	100m:	1:10.22 36.89	200m:	2:26.89 38.89	300m:	3:43.56 38.24	400m:	4:55.96 35.17	
5.	Jr. Janovsky Jiri		64	Straz pod Ralskem				<b>5:06.77</b>	515
	50m:	35.24 35.24	150m:	1:52.33 38.52	250m:	3:10.21 39.29	350m:	4:28.77 39.51	
	100m:	1:13.81 38.57	200m:	2:30.92 38.59	300m:	3:49.26 39.05	400m:	5:06.77 38.00	
6.	Frolov Sergey		64	Nevskie Zvezdy St. Petersburg				<b>5:08.82</b>	504
	50m:	34.43 34.43	150m:	1:52.30 39.46	250m:		350m:	4:30.64 39.66	
	100m:	1:12.84 38.41	200m:	2:32.09 39.79	300m:	3:50.98	400m:	5:08.82 38.18	
7.	Ko mider Jan		66	Victoria Józefów				<b>5:10.74</b>	495
	50m:	34.67 34.67	150m:	1:52.97 39.53	250m:	3:13.50 40.14	350m:	4:32.68 39.51	
	100m:	1:13.44 38.77	200m:	2:33.36 40.39	300m:	3:53.17 39.67	400m:	5:10.74 38.06	
8.	Markowicz Piotr		67	AZS UWM Masters Olsztyn				<b>5:22.93</b>	441
	50m:	36.77 36.77	150m:	1:57.15 40.45	250m:	3:18.29 40.35	350m:	4:40.71 41.93	
	100m:	1:16.70 39.93	200m:	2:37.94 40.79	300m:	3:58.78 40.49	400m:	5:22.93 42.22	
9.	Chołda Krzysztof		64	Masters Korona Kraków				<b>5:35.21</b>	394
	50m:		150m:		250m:		350m:		
	100m:		200m:		300m:		400m:	5:35.21	



Mistrzostwa Polski w Pływaniu Masters  
Kraków, 15/ - 17/11/2013



Konkurencja 40, M czynn, 400m dowolny, Kategoria E

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
10.	Zadrony Jarosław		66	Masters Korona Kraków				<b>5:51.80</b>	341
	50m: 37.40	37.40	150m: 2:03.99	44.15	250m: 3:36.37	46.61	350m: 5:08.22	46.89	
	100m: 1:19.84	42.44	200m: 2:49.76	45.77	300m: 4:21.33	44.96	400m: 5:51.80	43.58	

Kategoria F

1.	Olszewski Paweł		62	Warta Poznań				<b>4:45.89</b>	809
	50m: 32.55	32.55	150m: 1:45.70	37.29	250m: 3:01.07	37.78	350m: 4:13.29	35.10	
	100m: 1:08.41	35.86	200m: 2:23.29	37.59	300m: 3:38.19	37.12	400m: 4:45.89	32.60	
2.	Kania Waldemar		62	ORS Opole				<b>5:31.18</b>	520
	50m: 36.59	36.59	150m: 2:00.71	42.51	250m: 3:25.72	42.23	350m: 4:50.59	42.57	
	100m: 1:18.20	41.61	200m: 2:43.49	42.78	300m: 4:08.02	42.30	400m: 5:31.18	40.59	
3.	Kolikowski Marek		61	AZS UWM Masters Olsztyn				<b>6:00.43</b>	403
	50m: 39.42	39.42	150m: 2:11.36	46.27	250m: 3:45.11	47.38	350m: 5:18.13	46.61	
	100m: 1:25.09	45.67	200m: 2:57.73	46.37	300m: 4:31.52	46.41	400m: 6:00.43	42.30	
4.	Data Andrzej		61	Masters Korona Kraków				<b>6:08.88</b>	376
	50m: 39.00	39.00	150m: 2:10.09	47.14	250m: 3:46.87	48.93	350m: 5:24.13	48.86	
	100m: 1:22.95	43.95	200m: 2:57.94	47.85	300m: 4:35.27	48.40	400m: 6:08.88	44.75	
5.	Maciejczak Andrzej		60	Tarnowskie WOPR Masters				<b>6:22.76</b>	337
	50m: 37.57	37.57	150m: 2:15.54	50.95	250m: 3:56.01	50.10	350m: 5:35.98	49.83	
	100m: 1:24.59	47.02	200m: 3:05.91	50.37	300m: 4:46.15	50.14	400m: 6:22.76	46.78	
6.	Sutowski Robert		59	Warsaw Masters Team				<b>6:54.50</b>	265
	50m: 43.24	43.24	150m: 2:26.37	53.79	250m: 4:17.14		350m: 6:07.04	53.66	
	100m: 1:32.58	49.34	200m:		300m: 5:13.38	56.24	400m: 6:54.50	47.46	

Kategoria G

1.	Gabiec Mariusz		58	AZS UWM Masters Olsztyn				<b>5:02.78</b>	869
	50m: 34.46	34.46	150m: 1:50.45	38.33	250m: 3:08.10	38.90	350m: 4:25.85	38.96	
	100m: 1:12.12	37.66	200m: 2:29.20	38.75	300m: 3:46.89	38.79	400m: 5:02.78	36.93	
2.	Krcik Jozef		57	PVK Bratislava				<b>5:25.86</b>	697
	50m: 37.68	37.68	150m: 1:58.25	40.87	250m:		350m: 4:46.04	41.78	
	100m: 1:17.38	39.70	200m: 2:39.92	41.67	300m: 4:04.26		400m: 5:25.86	39.82	
3.	Trzaska Stanisław		56	Wisła Masters Kraków				<b>5:53.04</b>	548
	50m: 40.36	40.36	150m: 2:08.76	44.92	250m: 3:38.52	44.99	350m: 5:09.52	45.47	
	100m: 1:23.84	43.48	200m: 2:53.53	44.77	300m: 4:24.05	45.53	400m: 5:53.04	43.52	
4.	Kwiatkowski Jacek		57	YMCA Kraków				<b>5:56.61</b>	532
	50m: 36.81	36.81	150m: 2:03.89	44.94	250m: 3:37.49		350m: 5:11.50	47.46	
	100m: 1:18.95	42.14	200m:		300m: 4:24.04	46.55	400m: 5:56.61	45.11	
5.	Czupryn Wojciech		58	Warsaw Masters Team				<b>6:33.25</b>	396
	50m: 44.25	44.25	150m: 2:21.70	49.55	250m: 4:03.15	50.66	350m: 5:44.12	50.71	
	100m: 1:32.15	47.90	200m: 3:12.49	50.79	300m: 4:53.41	50.26	400m: 6:33.25	49.13	
6.	Lasowy Marian		55	Masters Gorzów Wlkp.				<b>6:49.74</b>	350
	50m: 42.54	42.54	150m: 2:22.88	51.89	250m: 4:10.87	54.23	350m: 5:59.53	54.71	
	100m: 1:30.99	48.45	200m: 3:16.64	53.76	300m: 5:04.82	53.95	400m: 6:49.74	50.21	

Kategoria H

1.	Kubicki Leszek		53	Gdynia Masters				<b>6:05.20</b>	559
	50m: 36.57	36.57	150m: 2:12.46	51.61	250m: 3:44.72	46.80	350m: 5:19.53	47.60	
	100m: 1:20.85	44.28	200m: 2:57.92	45.46	300m: 4:31.93	47.21	400m: 6:05.20	45.67	
2.	Jarzyna Włodzimierz		49	Motyl Senior MOSiR St. Wola				<b>6:11.93</b>	529
	50m: 41.51	41.51	150m: 2:17.30	48.66	250m: 3:54.35	47.75	350m: 5:28.60	46.39	
	100m: 1:28.64	47.13	200m: 3:06.60	49.30	300m: 4:42.21	47.86	400m: 6:11.93	43.33	



Mistrzostwa Polski w Pływaniu Masters  
Kraków, 15/ - 17/11/2013



Konkurencja 40, M czynn, 400m dowolny, Kategoria H

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
3. Ciecior Jerzy	53 Orka Masters Radlin	<b>6:11.95</b>	529
50m: 39.05 39.05	150m: 2:12.59 48.09	250m: 3:48.43 47.71	350m: 5:25.40 48.45
100m: 1:24.50 45.45	200m: 3:00.72 48.13	300m: 4:36.95 48.52	400m: 6:11.95 46.55
4. Dubi ski Bogdan	53 Zawodnik niezrzeszony	<b>6:15.75</b>	513
50m: 38.53 38.53	150m: 2:08.99 46.65	250m: 3:45.34 48.91	350m: 5:25.23 49.77
100m: 1:22.34 43.81	200m: 2:56.43 47.44	300m: 4:35.46 50.12	400m: 6:15.75 50.52
5. Zielezi ski Włodzimirz	53 Zawodnik niezrzeszony	<b>6:22.43</b>	486
50m: 40.50 40.50	150m: 2:17.19 50.26	250m: 3:58.51 50.72	350m: 5:37.77 49.74
100m: 1:26.93 46.43	200m: 3:07.79 50.60	300m: 4:48.03 49.52	400m: 6:22.43 44.66
6. Irczyk Leon	51 Orka Masters Radlin	<b>7:59.88</b>	246
50m: 50.91 50.91	150m: 2:49.42 1:00.07	250m: 4:54.10 1:02.88	350m: 7:00.23 1:03.00
100m: 1:49.35 58.44	200m: 3:51.22 1:01.80	300m: 5:57.23 1:03.13	400m: 7:59.88 59.65

Kategoria I

1. Ró alski Józef	45 MOSiR Ostrowiec w.	<b>6:25.43</b>	505
50m: 41.73 41.73	150m: 2:18.78 50.71	250m: 4:00.66 50.49	350m: 5:40.29 50.11
100m: 1:28.07 46.34	200m: 3:10.17 51.39	300m: 4:50.18 49.52	400m: 6:25.43 45.14
2. Mleczek Andrzej	47 Masters Korona Kraków	<b>6:42.48</b>	444
50m: 41.67 41.67	150m: 2:21.09 50.78	250m: 4:05.85 53.21	350m: 5:52.47 53.50
100m: 1:30.31 48.64	200m: 3:12.64 51.55	300m: 4:58.97 53.12	400m: 6:42.48 50.01
3. Wolniewicz Janusz	48 Trójka Oborniki	<b>7:22.63</b>	334
50m: 47.81 47.81	150m: 2:37.05 55.98	250m: 4:30.16 57.04	350m: 6:25.98 57.61
100m: 1:41.07 53.26	200m: 3:33.12 56.07	300m: 5:28.37 58.21	400m: 7:22.63 56.65
4. Daszy ski Andrzej	48 Energetyk Zgorzelec	<b>7:42.69</b>	292
50m: 49.88 49.88	150m: 2:50.30 1:01.95	250m: 4:50.42 59.00	350m: 6:47.91 59.47
100m: 1:48.35 58.47	200m: 3:51.42 1:01.12	300m: 5:48.44 58.02	400m: 7:42.69 54.78

Kategoria J

1. Bastek Ewald	39 Weteran Zabrze	<b>6:25.40</b>	655
50m: 43.20 43.20	150m: 2:21.06 50.55	250m: 4:00.42 49.47	350m: 5:40.31 49.61
100m: 1:30.51 47.31	200m: 3:10.95 49.89	300m: 4:50.70 50.28	400m: 6:25.40 45.09
2. Krawczyk Tadeusz	43 Masters Korona Kraków	<b>9:36.42</b>	195
50m: 50.92 50.92	150m: 3:17.28 1:21.76	250m: 7:11.75 1:18.98	350m:
100m: 1:55.52 1:04.60	200m: 5:52.77 2:35.49	300m: 8:31.19 1:19.44	400m: 9:36.42

Kategoria L

1. Krokoszy ski Stanisław	30 Wisła Masters Kraków	<b>7:26.87</b>	665
50m: 45.56 45.56	150m: 2:33.87 55.78	250m: 4:28.67 58.01	350m: 6:27.51 1:00.52
100m: 1:38.09 52.53	200m: 3:30.66 56.79	300m: 5:26.99 58.32	400m: 7:26.87 59.36
2. Ludwiczak Zbigniew	33 STP Masters Szczecinek	<b>8:27.54</b>	454
50m: 56.01 56.01	150m: 3:01.68 1:03.89	250m: 5:09.37 1:04.26	350m: 7:18.81 1:04.23
100m: 1:57.79 1:01.78	200m: 4:05.11 1:03.43	300m: 6:14.58 1:05.21	400m: 8:27.54 1:08.73
3. I y ski Jan	31 AZS AWF Katowice	<b>10:46.77</b>	219
50m: 1:10.73 1:10.73	150m: 3:58.09 1:24.13	250m: 6:43.52 1:22.77	350m: 9:30.32 1:23.76
100m: 2:33.96 1:23.23	200m: 5:20.75 1:22.66	300m: 8:06.56 1:23.04	400m: 10:46.77 1:16.45