

Liga Szkół Mistrzostwa Sportowego Runda II  
O wi cim, 16/ - 17/5/2014

**Harmonogram sesji nr 1 - Liga Szkół Mistrzostwa Sportowego I**

**16/5/2014 - 16:00**

Rozgrzewka: 15:00 do 15:55

16:00	1.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	4 Serie
16:06	2.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	5 Serie
16:13	3.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	5 Serie
16:22	4.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	6 Serie
16:33	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie
16:40	6.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	5 Serie
16:50	7.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie
17:05	8.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	5 Serie
17:21	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie
17:36	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	5 Serie
17:52	11.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	1 Seria
18:03	12.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	1 Seria
18:12	13.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
18:17	Koniec sesji					Całkowity czas	2:17

**Harmonogram sesji nr 2 - Liga Szkół Mistrzostwa Sportowego II**

**17/5/2014 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	14.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	5 Serie
9:07	15.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	6 Serie
9:15	16.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	3 Serie
9:19	17.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	4 Serie
9:25	18.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	4 Serie
9:38	19.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	5 Serie
9:53	20.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie
10:03	21.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	4 Serie
10:16	22.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	3 Serie
10:35	23.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:24	4 Serie
10:59	24.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:34	3 Serie
11:33	25.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:56	3 Serie
12:29	Koniec sesji					Całkowity czas	3:29

**Harmonogram sesji nr 3 - Liga Szkół Mistrzostwa Sportowego III**

**17/5/2014 - 15:00**

Rozgrzewka: 14:00 do 14:55

15:00	26.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	4 Serie
15:05	27.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	5 Serie
15:12	28.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	4 Serie
15:20	29.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	4 Serie
15:28	30.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	4 Serie
15:36	31.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	5 Serie
15:46	32.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie
15:57	33.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	4 Serie
16:11	34.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	4 Serie
16:35	35.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:22	4 Serie
16:57	36.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
17:02	37.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
17:07	38.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria
17:13	39.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
17:18	Koniec sesji					Całkowity czas	2:18