

Organizatorzy:



Zawody współfinansowane z budżetu Gminy Zabierzów



Gminne Otwarte Mikołajki Pływackie Zabierzów 4/12/2015 (Piątek)

- 1. Miejsce zawodów:** Kryta Pływalnia OSR Zabierzów, Zabierzów, ul. Kolejowa 15a
 - pływalnia: 25m
 - ilość torów 6
 - temp. wody: 27°C
 - Biuro zawodów czynne od godziny 14.00
 - Rozgrzewka godzina 15.00
 - Początek zawodów godzina 15.30
- 2. Termin zawodów:** 4 grudnia 2015r (piątek)
- 3. Organizator zawodów i wsparcie:**
 - UKP Kmita Zabierzów
 - RAK- Swimsport
 - Ośrodek Sportowo- Rekreacyjny w Zabierzowie
 - Diamant
- 4. Sponsor zawodów:** Diamant
- 5. Naczelnik zawodów:** Artur Czerwiec
- 6. Gość specjalny zawodów: Św. Mikołaj**
- 6. Zasady uczestnictwa:**
 - Każdy zawodnik ma prawo do 2 startów indywidualnych (kat. 2009 i młodsi tylko raz) oraz jednego startu w sztafecie rodzinnej
 - Do zawodów nie będą dopuszczeni zawodnicy z licencjami MOZP
 - Uczestnikiem zawodów musi być osoba umiejąca pływać
- 7. Program zawodów:**



L.p.	dystans	styl	K/M	KATEGORIE WIEKOWE (rok urodzenia)		
1-2	25m	Z przyborem	K/M	2009 i młodsi		
3-4	25m	Dowolny	K/M	2008	2007	
5-6	50m	Dowolny	K/M	2006	2005	2004-2003
7-8	100m	Dowolny	K/M	2002 i starsi		
9-10	25m	Klasyczny	K/M	2008	2007	
11-12	50m	Grzbietowy	K/M	2006	2005	2004-2003
13-14	50m	Motylkowy	K/M	2002 i starsi		
15	Sztafeta 3x 25m	Dwolny	Miesz.	Rodziec+ rodzic+ dziecko Lub Rodziec + dziecko + dziecko		

rozgrzewka – godz. 15.00

zawody – godz. 15.30

*** sztafeta 3x 25m o worek Św Mikołaja polega na przepłynięciu w czapce i z workiem na plecach lub w dłoni dowolnym sposobem dystansu 25m i przekazanie atrybutów osobie ze sztafety, która drugi i trzeci w przypadku kolejnej osoby odcinek 25m pokonuje w sposób analogiczny w czapce i z workiem na plecach lub dłoni, dozwolone deski i makarony. Start możliwy jest dopiero po założeniu czapki na głowę i zainstalowaniu worka w dłoni lub na plecach.**

8. **Zgłoszenia do zawodów:** zgłoszenia należy dostarczyć na adres poczty elektronicznej: plywanie@rak-swimспорт.pl w terminie do **1 grudnia 2015** (Wtorek godzina 20.00)
9. Drużyny które potrafią skorzystać z pliki lxf proszone o kontakt z organizatorem w celu zgłoszenia elektronicznego.

Zgłoszenia w terminie 2-4.12.2015r a więc dokonane po terminie obligatoryjnym mogą zostać przyjęte pod warunkiem uiszczenia opłaty 50zł

Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia DD/MM/RRRR, dystans i konkurencje oraz najlepszy wynik uzyskany w ostatnich 12 miesiącach.

9. **Regulamin zawodów:**

- Zawody przeprowadzane są seriami na czas, bez podziału na kategorie wiekowe
- Po zakończeniu każdej konkurencji zostaną ogłoszone wyniki z podziałem na kategorie wiekowe
- Dopuszcza się używania sprzętu ułatwiającego pływanie (deski, makaron etc.)

10. **Regulamin rozgrzewki:**

- Tor 6 jest torem jednokierunkowym, przeznaczonym również na skoki do wody
- Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów

11. **Nagrody:**

- Za miejsca I – III medale i dyplomy w każdej konkurencji indywidualnej i kategorii wiekowej
- Puchary i nagrody rzeczowe za miejsca I- III w sztafetach
- Paczki od Św. Mikołaja (odbior przed zawodami przy rejestracji w biurze zawodów)
- Dla dzieci urodzonych w latach 2009 i młodszych medal za uczestnictwo w zawodach, wręczany bezpośrednio po zakończonym wyścigu.
- Atrakcyjna Nagroda główna do wylosowania wśród wszystkich startujących, tylko odbiór osobisty
- Niespodzianki w miarę pozyskiwania sponsorów.

12. **Zasady finansowania:**

- koszty organizacyjne pokrywa organizator
- koszty uczestnictwa ponoszą uczestnicy
- opłata startowa wynosi 20zł od zawodnika – płatna przed zawodami w biurze zawodów
- Osobie dokonującej opłaty startowej przysługuje paczka od Świętego Mikołaja wydawana w biurze zawodów

13. **Postanowienia końcowe:** za dyscyplinę i porządek w trakcie zawodów odpowiadają opiekunowie oraz rodzice

14. **Harmonogram zawodów:**

- 14-15.30 rejestracja zawodników, odbiór paczek i uiszczenie opłaty startowej
- 15.00-15.20 rozgrzewka w wodzie
- 15.30 rozpoczęcie zawodów i start najmłodszej kategorii
- 15.50 dekoracja najmłodszej kategorii wiekowej
- 16.00 kontynuacja zawodów
- 17.30 zakończenie i ceremonia dekoracji 8 lat i starsi

Sponsorzy:

