



Harmonogram sesji nr 1 - XI Puchar Rycerza Kmity BLOK Długodystansowy

22/4/2016 - 15:30

Rozgrzewka: 14:30 do 15:25

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 15:00

Odprawa działaczy: 15:00

15:30	1.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:45	7 Serie
16:15	2.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	1:01	10 Serie
17:16	3.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:33	5 Serie
17:49	4.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:34	5 Serie
18:23	5.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:46	4 Serie
19:09	6.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:35	3 Serie
19:44	7.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	1:17	4 Serie
21:01	Koniec sesji			Całkowity czas		5:31	

Harmonogram sesji nr 2 - XI Puchar Rycerza Kmity ELIMINACJE

23/4/2016 - 8:30

Rozgrzewka: 8:00 do 8:25

8:30	8.	100m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	10 - 13	0:12	5 Serie
8:42	9.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	10 - 13	0:15	6 Serie
8:57	10.	200m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:16	4 Serie
9:13	11.	200m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:22	6 Serie
9:35	12.	50m dowolny	Kobiet	Eliminacje	10 +	0:27	18 Serie
10:02	13.	50m dowolny	M czyzn	Eliminacje	10 +	0:35	24 Serie
10:37	14.	100m zmienny	Kobiet	Eliminacje	12 +	0:27	12 Serie
11:04	15.	100m zmienny	M czyzn	Eliminacje	12 +	0:27	12 Serie
11:31	Rozgrzewka					0:30	
12:01	16.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	12 +	0:11	3 Serie
12:12	17.	200m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	12 +	0:12	3 Serie
12:24	18.	50m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	10 +	0:24	14 Serie
12:48	19.	50m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	10 +	0:28	16 Serie
13:16	20.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	12 +	0:32	9 Serie
13:48	21.	200m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	12 +	0:32	9 Serie
14:20	Koniec sesji			Całkowity czas		5:50	

Harmonogram sesji nr 3 - XI Puchar Rycerza Kmity FINAŁY

23/4/2016 - 16:00

Rozgrzewka: 15:15 do 15:55

16:00	12.	50m dowolny	Dziewcz t	Finał	10 - 15	0:06	4 Serie
16:06	13.	50m dowolny	M czyzn	Finał	10 +	0:07	4 Serie
16:13	14.	100m zmienny	Kobiet	Finał	12 +	0:08	3 Serie
16:21	15.	100m zmienny	M czyzn	Finał	12 +	0:07	3 Serie
16:28	16.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	12 +	0:12	3 Serie
16:40	17.	200m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	12 +	0:11	3 Serie
16:51	18.	50m klasyczny	Kobiet	Finał	10 +	0:08	4 Serie
16:59	19.	50m klasyczny	M czyzn	Finał	10 +	0:08	4 Serie
17:07	20.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	12 +	0:11	3 Serie
17:18	21.	200m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	12 +	0:10	3 Serie
17:28	Koniec sesji			Całkowity czas		1:28	



Harmonogram sesji nr 4 - XI Puchar Rycerza Kmity ELIMINACJE

24/4/2016 - 9:00

Rozgrzewka: 8:30 do 8:55

9:00	22.	50m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	10 +	0:30	19 Serie
9:30	23.	50m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	10 +	0:29	19 Serie
9:59	24.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	12 +	0:22	5 Serie
10:21	25.	200m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	12 +	0:21	5 Serie
10:42		Rozgrzewka				0:30	
11:12	26.	50m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	10 +	0:26	16 Serie
11:38	27.	50m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	10 +	0:28	17 Serie
12:06	28.	100m dowolny	Kobiet	Eliminacje	12 +	0:35	17 Serie
12:41	29.	100m dowolny	M czyzn	Eliminacje	12 +	0:39	20 Serie
13:20		Koniec sesji			Całkowity czas	4:20	

Harmonogram sesji nr 5 - XI Puchar Rycerza Kmity FINAŁY

24/4/2016 - 15:15

Rozgrzewka: 14:30 do 15:10

15:15	8.	100m motylkowy	Dziewcz t	Finał	10 - 13	0:04	1 Seria
15:19	9.	100m motylkowy	Chłopców	Finał	10 - 13	0:04	1 Seria
15:23	10.	200m motylkowy	Kobiet	Finał	14 +	0:06	1 Seria
15:29	11.	200m motylkowy	M czyzn	Finał	14 +	0:05	1 Seria
15:34	22.	50m motylkowy	Kobiet	Finał	10 +	0:10	4 Serie
15:44	23.	50m motylkowy	M czyzn	Finał	10 +	0:10	4 Serie
15:54	24.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	12 +	0:14	3 Serie
16:08	25.	200m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	12 +	0:14	3 Serie
16:22	26.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	10 - 15	0:08	4 Serie
16:30	27.	50m grzbietowy	M czyzn	Finał	10 +	0:10	4 Serie
16:40	28.	100m dowolny	Kobiet	Finał	12 +	0:09	3 Serie
16:49	29.	100m dowolny	M czyzn	Finał	12 +	0:09	3 Serie
16:58	30.	7 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie
17:09		Koniec sesji			Całkowity czas	1:54	